

# キンダーガーデンおおしのだより

2023.7.31 <発行> 文責：西内

夏休みと同時に梅雨も明け、今年は全国的に暑く…  
**猛暑！猛暑！猛暑！！**の日々ですね。  
 東京都心では、7月の猛暑日数が過去最多を更新したようです。  
 時間を問わず万全な暑さ対策をし、元気に暑い夏を乗り切りましょう！

## ＼ひまわり印は“おいで”の日／

- \*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の9：00～14：00まで予約なしで毎日利用できます！（リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。）
- \*年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう！
- \*天気のいい日は園庭でも遊びましょう！
- \*11：50からはランチタイムになります。昼食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてください（ポットや電子レンジもご使用いただけます。）
- \*ママ（パパ）のための【ほっとCafe】あります。<1杯40円>

## 小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょう♪

8月16日(水) 10：00～11：30  
 からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…  
 助産師さんとおしゃべりしましょ♪  
 \*予約はいりません

## パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。  
 今月生まれの方はどうぞお声がけください!!  
 ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。

## 就園児さん来所についてのおわがい

幼稚園や学校が夏休み中です。キンダーでは、お部屋のおもちゃや遊ぶスペースにも限りがあるため、夏休み中の2歳以上の就園児さんの来所はお控えいただきたいと思っております。ご理解とご協力をお願いします。  
 楽しい夏休みをお過ごしくださいな♪

キンダーママのブログやっています！  
 講座の案内や毎月おたよりが載っています。  
 どうぞそいでみてください！



地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの  
 ☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30～17:00)  
 お申込み・悩んだ時・困った時  
 誰かと話したくなかった時 お電話ください！

## 【8・9月の予定】 <水あそびを楽しみましょう>

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11 山の日
14	15 お盆休み	16 小松助産師 来所	17	18 キンダーママ 企画会
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1 キンダーママ 企画会

\*8月14日(月)と15日(火)はお盆休みとさせていただきます。

## プールであそびましょう！

時 間：月曜日から金曜日 11：00～11：40（雨天休みます）  
 場 所：キンダー南側のお庭  
 対 象：おおむね7ヶ月以上の子どもたち  
 持ち物：プール用パンツまたは水遊び用おむつ・からだ拭きタオル

\*7ヶ月までの子どもたちも、プール用の小タライでの水遊びや、シャワーで汗を流すこともできますので、お声がけくださいな。

\*キンダーのお部屋に〈プール遊びのお約束〉掲示してあります。必ず読んでからプールであそびましょう！  
 わからないことや心配なことは、担当にお尋ねくださいな。  
 ルールを守り、楽しくあそびましょう♪  
 ～プールあそびの様子～



☆天候により変更になる場合がありますが、プール納めは9月5日(火)に行う予定です。

『7月7日に消防署へ行ってきました！』

乳幼児に起こりやすい事故や、その対処法について教えていただきました。喉に物が詰まってしまったときの対処法（背部叩打法、胸部・腹部突き上げ法）を実際に人形を使って体験しました！



消防車の前で、「はい、チーズ♪」



【背部叩打法】 【胸部・腹部突き上げ法】

参加したお母さんから、「子どもがベッドから落ち、外傷はなかったけれど、鼻血が出てびっくりした。そんなときどうしたらいいか」という質問がありました。消防士さんからは、「乳幼児は転倒して頭を打ちやすいですが、大抵は経過を見てもいいと思います。しかし、様子がいつもと違って強い頭痛、意識障害、嘔吐、痙攣、顔面蒼白など、お家の人が不安だと感じたときは迷わず病院を受診してください」との事でした。

少しでも不安に感じたらお電話を！！



## ちょこっと情報

この頃少し増えてきた「食べてくれない」という相談。どうしたら食べてくれるのかを考えてみました。 **＼前月に続き第3弾！／**  
 <クーヨン 2020 3月号より抜粋>

## 自分で手を伸ばして食べるためのあそび

何かに手を伸ばす

自分で座れるようになったら、座った状態で積極的にあそんでみましょう。ポイントは座った状態でさまざまな方向に手が伸びるように設定すること。背骨を傾けたりひねったりする動きが、安定した座位につながります。安定した座位によって胴体が安定すると、ほしいものに自ら手を伸ばすことができるようになります。



〈座った状態で色々な方向に手が伸びるように促してみる〉

ちょっと高いところにおもちゃを置いてみたり、少し身体をひねってとれる位置に絵本を置いてみたり。座った状態から、さまざまな方向に手が伸びるように、おもちゃを置く位置を工夫してみましょう。からだの真ん中を支える「体幹」を育てることもつながります。

〈背骨に「ひねる」動きが加わると、自然と背筋ピン！〉

目、首、そして背骨に「ひねる」「傾く」動きが起きると、同時に背骨に「伸びる」動きが生まれます。全身を振り向くあそびをすることで、知らず知らずのうちに、背筋を伸ばして座る助けになります。



ひとつの動きで『口が育つ』だけでなく全身の動きの発達が必要です。いろいろな動きをいろいろな環境で行ってみましょう♪