

# キンダーガーデンおおしのだよ

2023.10.2 <発行> 文責：西内

建物横の田んぼには、たくさんの赤とんぼがとんでいます。  
吹く風が涼しく急に秋めいてきました。秋ですなぁ…  
昼夜の気温差が大きい季節です。健康面には十分に気をつけていきたいですね。

## ＼ひまわり印は“おいで”の日／

- \*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の9：00～14：00まで予約なしで毎日利用できます！（リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。）
- \*年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう！
- \*天気のいい日は園庭でも遊びましょう！
- \*11：50からはランチタイムになります。  
昼食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてくださいね（ポットや電子レンジをご使用いただけます。）
- \*ママ（パパ）のための【ほっとCafe】あります。<1杯40円>

## ファミリーサポートセンター吉田ゆきさんとおしゃべりしましょう♪

10月4日（水）10：00～11：30  
教えてファミリーサポートセンターのこと！  
\*予約はいりません

## 小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょう♪

10月18日（水）10：00～11：30  
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…  
助産師さんとおしゃべりしましょう♪  
\*予約はいりません

## パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。  
9月生まれの方はどうぞお声がけください!!  
ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。

キンダーママのブログやっています！  
講座の案内や毎月おたよりが載っています。  
ぜひみてください！



地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの  
☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30～17:00)  
お申込み・悩んだ時・困った時  
誰かと話したくなった時 お電話ください！

## 【10月の予定】 <外遊びを楽しみましょう！>

月	火	水	木	金
2 🌻	3 🌻	4 教えて！ ファミリー サポート センターのこと 🌻	5 🌻	6 【予約制】 運動教室
9 スポーツの日	10 🌻	11 🌻	12 🌻	13 キンダーママ 企画会
16 🌻	17 🌻	18 小松助産師 来所 🌻	19 🌻	20 【予約制】 教えて！ 幼稚園・保育園って どんなところ？
23 🌻	24 🌻	25 🌻	26 🌻	27 【予約制】 合同うんどうかい
30 🌻	31 🌻			

## 大人も子どもも楽しめる運動教室

日時：10月6日（金）10：00～11：30（開場 9：50）  
場所：日章福祉交流センター  
講師：PeaceSport 笹岡 真 先生  
定員：15組の親子  
申込：直接または電話にて受付中

## 教えて！幼稚園・保育園ってどんなところ？

初めて行く保育園・幼稚園ってどんなところだろう？  
どんな物を準備したらいい？  
これからの参考に聞いてみたいなあ。というママの声に答えて！  
今幼稚園・保育園に子どもさんを通わせているママたちにお話を聴くおしゃべり会を計画しました！

日時：10月20日（金） 9：30～11：30

\*当日は、芸術幼稚園、山田第二幼稚園、あとむ幼稚園、ひまわり幼稚園  
フレンド幼稚園、たちばな幼稚園、プリスクールの保護者のママが来てくれます。

\*準備の都合で予約制とさせていただきます。  
電話または直接申し込み受付します。

\*11月1日より『令和6年度教育・保育施設等利用申込案内』の配布が南州市役所、南州市内幼稚園・保育園（所）他で始まります。  
キンダーにもありますので欲しい方はお声掛けください。

9月29日（金）ヨガ教室を行いました。  
お母さんたちの感想を一部紹介します！

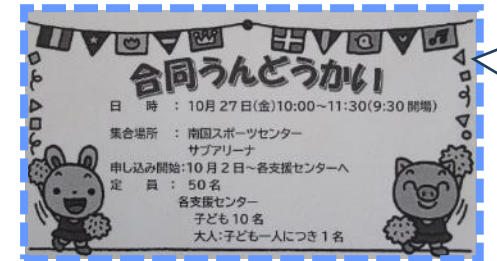


日々のストレッチもままならなかったので、  
身体をしっかりほぐすことができとても  
スッキリしました!!



とっても気持ち良かったです☆!  
自分の時間を作れて、自分の身体と  
向き合えて贅沢なひとときでした♡

## ＼南州市5支援センター合同で運動会をします！／



只今申し込み受付中!!

## ちょこっと情報

一緒に楽しみましょう!

最近ではコロナウイルスだけでなく、ヘルパンギーナやインフルエンザなど  
さまざまな感染症が全国的に流行ってきているようです。  
\*症状と治療法についてお知らせします。

### 手足口病

- 【症状】手のひら、足、足の裏、お尻などに赤い発疹、口の中や喉に水疱ができます。
- 【治療】脱水を起こさないように水分補給を心がけましょう。口の中を痛がるときは、刺激が少ない口当たりの良いものを与えましょう。

### ヘルパンギーナ

- 【症状】急な熱が2～3日続く、喉の痛みがありだれが増え食欲の低下がみられます。
- 【治療】脱水を起こさないように水分補給を心がけましょう。口の中を痛がるときは、刺激が少ない口当たりの良いものを与えましょう。

### ヒトメタニューモウイルス

- 【症状】高い熱（4～5日続くことも）、ひどい咳、鼻水、悪化すると喘鳴や呼吸困難を起こすこともあります。（RSウイルス症状に似ています）
- 【治療】特効薬はありません。各症状を楽にするための対症療法を行います。水分をしっかりととり、温かくして安静にしましょう。

### インフルエンザ

- 【症状】急な悪寒、発熱（38～40℃の高熱）、倦怠感、関節痛、筋肉痛など
- 【治療】発症から48時間以内に抗インフルエンザ薬を使用すると発熱の期間を短くすることができます。水分補給を心がけ安静にします

一番の感染対策は手洗い・うがい、予防接種だそうです。  
大人も子どもも無理せず、規則正しい生活を心掛けましょう♪

<おおしの保育園ほけんだより>