

# キンダーガーデンおおしのだよ

2023.11.1 <発行> 文責：西内

キンダーの窓から見えるコスモスが満開になりました。朝夕の気温差が激しくなってきましたね。子どもたちは厚着になっていませんか？活発に動く子どもたちは、厚着だとたくさん汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服を調節できるようにし、日中はなるべく薄着で過ごしましょう。

## ＼ひまわり印は“おいで”の日／

- \*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の9：00～14：00まで予約なしで毎日利用できます！（リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。）
- \*年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう！
- \*天気のいい日は園庭でも遊びましょう！
- \*11：50からはランチタイムになります。屋食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてください（ポットや電子レンジをご使用いただけます。）
- \*ママ（パパ）のための【ほっとCafe】あります。<1杯40円>

**ファミリーサポートセンター吉田ゆきさんとおしゃべりしましょう♪**  
11月8日（水）10：00～11：30  
教えてファミリーサポートセンターのこと！  
\*予約はいりません

**小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょう♪**  
11月15日（水）10：00～11：30  
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…  
助産師さんとおしゃべりしましょう♪  
\*予約はいりません

**パパ・ママ誕生日おめでとう！**  
キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。11月生まれの方はどうぞお声がけください!! ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。

キンダーママのブログやっています！  
講座の案内や毎月おたよりが載っています。  
ぜひみてください！



地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの  
☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30～17:00)  
お申込み・悩んだ時・困った時  
誰かと話したくなった時 お電話ください！

【11月の予定】 <外遊びを楽しみましょう！>

月	火	水	木	金
		1 	2 	3 文化の日
6 	7 	8 教えて！ ファミリー サポート センターのこと 	9 	10 キンダーママ 企画会
13 	14 	15 小松助産師 来所 	16 	17 バドミントンを しましょう！
20 	21 	22 	23 勤労感謝の日	24 
27 	28 	29 	30 	1 踏み台作り

\*28日（火）は大篠保育園の入園申込み受付日となっております

## バドミントンをしましょう！

日 時：11月17日（金） 10：00～11：30（開場 9：45）  
場 所：日章福祉交流センター  
服 装：動きやすい服装  
持ち物：水分、上靴、汗拭きタオル  
\*予約はいりません。直接日章福祉交流センターまできてください。  
\*園外の活動には保険が適応されません。ご了承ください。

## 牛乳パックを利用した踏み台を作ってみませんか？

食事の時の足置きにしたり、トイレに座る時の踏み台にしてみたり…身の回りのちょっとしたところにも大活躍です!!  
牛乳パックに新聞紙を詰めたものを貼り合わせ、お気に入りの布やシートでカバーしてできあがり。開所中におしゃべりしながら新聞を詰めていき、それを12月1日（金）に持ち寄ってみんなで完成させましょう！  
\*牛乳パック・新聞紙はこちらで用意します



## ＼新聞紙集めています!!／

不要になった新聞紙がある方は持ってきてください

## キンダーママ企画 クリスマスリース作り

日 時：12月5日（火） 9：30～11：30（開場 9：15）  
場 所：日章福祉交流センター  
講 師：武田 元美先生  
定 員：15名 材料費：1500円  
託 児：無料【定員：（5ヶ月以上児）15名まで】  
\*託児を希望される方はキンダーに来所しての申込みをお願いします

秋！楽しみました!!



## ちょこっと情報

### 『いい歯の日』

11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」として、日本歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という『8020運動』は、口の中の健康を呼びかけています。子どもの頃から、食べたらみがく習慣を身につけておきましょう。子どもさんの歯ブラシは毛先が開いていませんか？毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1ヶ月に一度点検して、毛先が開いていたら交換をしましょう。1ヶ月もしないうちに毛先が開いている場合は磨くときに力が入りすぎています。歯や歯茎を痛めないよう力を抜いて、1本1本丁寧に磨いているか、正しい歯磨きの仕方を確認して歯を大切にしていましょ。

南国市では、6月に続き11月にも大人も子どもも無料で歯科健診が受けられます。是非この機会に受けてみませんか？

令和5年度11月

**なんこく 無料歯科健診**

■実施期間/11月8日水～11月14日火  
※歯科医療機関の休診日は除く

■場所/市内歯科医療機関

■対象/市内在住者

■申込/市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。

■受付開始/10月25日(火)～

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡田歯科	小 籠	863-7811
おなが通り歯科	篠 原	802-6480
かにたに歯科医院	大 塚 甲	878-2677
川添歯科診療所	岡 豊 町	866-2008
きよおか歯科	篠 原	802-8148
高島歯科医院	大 塚 甲	864-1182
立田歯科	立 田	863-6468
西川歯科診療所	物 部	864-1121
西村歯科医院	駅 前 町	864-1331
平和歯科診療所	駅 前 町	864-2317
間島歯科医院	植 野	880-8033
みもと歯科医院	大 塚 甲	864-0002
森本歯科診療所	大 塚 甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

この印の事業は高知県健康・スポーツのヘルシーポイントの対象事業です。

■問い合わせ/保健福祉センター ☎088-863-7373

(50音順)