

キンダーガーデンおおしのだよ

2023.12.4 <発行> 文責：西内

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
みなさんにとって、この一年はどのような一年だったでしょう。
来年また、新しい・楽しい出会いがたくさんありますように...

ちょこっと情報

ホットカーペットは赤ちゃんに危険？

寒くなると暖房器具を使うことが多くなりますね。
多くの家庭でも使われているホットカーペットの危険性について調べてみました。(OHAMAMAより抜粋)

《ホットカーペットを使うことの赤ちゃんへの影響は？》

- ・電磁波が発生し、身体に伝わりやすい
- ・体温調節の機能を低下させてしまう
- ・低温やけどや脱水の可能性も
- ・ダニに刺されやすい

《赤ちゃんにホットカーペットを使うときの注意点？》

・寝返りができない赤ちゃんには使わない
まずは赤ちゃんが寝返りできることがポイントです。
寝返りのできない赤ちゃんは特に、ホットカーペットの上で寝かせていると熱が伝わってしまい、低温やけどをする危険性が高まります。

・長時間使わない
お昼寝や眠る時でも、長い時間使わないほうがいいでしょう。
もし眠ってしまったら、パパやママがこまめに移動させてあげたり、体勢をかえたりしてあげましょう。

・上から布団や毛布をかけない
特に赤ちゃんが寝ている時に、布団や毛布をかけると熱気の逃げ道がなくなります。すると汗のかきすぎで脱水症状になったり、熱中症になったりする可能性があります。

・ダニ対策をする
ダニは高温多湿を好むので、その上で寝ている体温の高い赤ちゃんはダニに刺されやすいと言われています。
徹底したダニ対策が重要です。

手軽で便利な暖房器具も使い方を間違えるとけがや事故にもつながってしまいます。今一度お家の中を見回して、家族で話し合ってみませんか？!

12月29日(金)～1月3日(水)までは、年末年始休暇とさせていただきます。

みなさん良いお年をお迎えくださいね。

【12月の予定】 <手作りを楽しみましょう！>

月	火	水	木	金
4 	5【要予約】 キンダーママ企画 クリスマス リース作り	6 教えて！ ファミリー サポート センターのこと 	7 	8 キンダーママ 企画会
11 	12 	13  小松助産師 来所	14 	15【要予約】 個別相談
18 	19 	20【要予約】 クリスマス会	21 	22 
25 	26 	27 	28  <大掃除>	29 年末休暇 ←
1	2 年始休暇 →	3	4 	5 

＼ひまわり印は“おいで”の日／

*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の
9:00～14:00まで予約なしで毎日利用できます！
(リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。)

*年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを
楽しみましょう！

*天気の良い日は園庭でも遊びましょう！

*11:50からはランチタイムになります。
昼食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてくださいね
(お湯や電子レンジをご使用いただけます。)

*ママ(パパ)のための【ほっとCafe】あります。<1杯40円>

ファミリーサポートセンター 吉田ゆきさんとおしゃべりしましょう♪

12月6日(水) 10:00～11:30
教えてファミリーサポートセンターのこと！
*予約はいりません


小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょう♪

12月13日(水) 10:00～11:30
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと...
助産師さんとおしゃべりしましょう♪
*予約はいりません

パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いでいます。
12月生まれの方はどうぞお声がけください!!
ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。




キンダーママのブログやっています！
講座の案内や毎月おたよりが載っています。
ぜひみてください！



地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの
☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30～17:00)
お申込み・悩んだ時・困った時
誰かと話したくなった時 お電話ください！

あなたの手作り 応援します!!

「ママの手は 魔法の手」
子どもたちのために手作りしてみませんか？
頭を守るための「ニット帽」や「通園バッグ」に「入園グッズ」etc...
欲しいもの、いるものはありますか？
一緒に作りましょう！
☆引き続き牛乳パックの台も製作中です

クリスマス会

日 時：12月20日(水)
10:00～11:30 (受付 9:50～)

場 所：大篠保育園ホール

定 員：子ども 15名とその保護者の方

申 込：12月4日(月)から

*南国市5支援センターの中から1カ所のみを
選んで参加いただけます。ご注意ください
*クリスマス会後、キンダーのお部屋を開放します。
昼食をとりたい方はご利用ください。

クリスマス会にはマジックなおちゃんと弟子のみゆちゃんが
登場し、さまざまなマジックを披露してくれます！
サンタさんも遊びに来てくれる...かも？
ぜひ一緒に楽しみましょう♪

