

# 【4月の予定】

+園庭で遊びましょう+

月	火	水	木	金
		1	2	3 お休み
6	7	8	9	10 キダーママの企画会 9~11:30
13	14	15	16	17 春のおでかけ
20	21	22	23	24 キダーママの企画会 9~11:30
27	28	29 昭和の日	30	

## キダーガーデンおおしの

### 7日(火)からスタートです!

少しの間 開所時間を変更して開所します

8:45~11:45 (開所)

13:00~15:00 (予約制個別相談)

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
ご理解とご協力をお願いします

## キダーの内容が変わります!

\*3月までは火曜日と木曜日は“ベビーの日”と  
限定していましたが...

ママたちの声にお応えして4月からは年齢に関係なく  
毎日来所OK!に変更しました

## ひまわり印は“おいで”の日

\*天気の良い日は、園庭でも遊びましょう

\*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から木曜日まで  
毎日来所できます

\*年齢に合わせたふれあい遊びや  
ベビーマッサージを楽しみましょう♪

\*ママ(パパ)のための【ほっとCafé】でも  
ひと息つきながらおしゃべりしましょう

地域子育て支援センター

キダーガーデンおおしの

南国市大塚甲 2504

☎088(863)5515

困った時 誰かと話したくなった時  
お電話ください  
来てください



<2020年4月8日発行>

# キダーガーデンおおしのだより

コロナウイルスの感染がまだおさまらないまま新年度の  
スタートになってしまいました。  
いろいろなことがあります...  
しっかりと自分の健康は自分で守り、毎日を笑顔で過ごして  
いきたいですね。  
毎日の暮らしのなかにはいいこといっぱいありますように♪

## 春のおでかけ♪ ~鏡野公園で会いましょう~

日 時: 17日(金) 10:00~13:00

場 所: 鏡野公園 <香美市土佐山田町宮ノロ>

持ち物: 敷物・飲み物・(食べたい方は)お弁当・上着 他

\*現地集合・現地解散になります。申込みなしの自由参加です  
公園内にキダーのオレンジの旗を立てて待っています  
旗を目印に集まりましょう!

雨天中止です(当日9:30頃のお天気で決定します)

## 4月のつくっちゃお!

### 【マスク】

マスクの不足が心配されている今!  
いっしょに手づくりしましょ♪

材料費:(1枚)100円

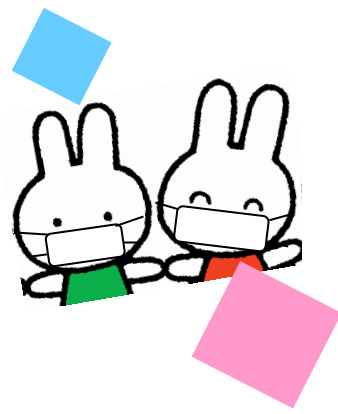
講 師: 竹村 豊美

持ち物: ありません

(全てこちらで用意してあります)

\*“おいで”の日に作りましょ!

\*材料が無くなり次第終了になります  
ご了承下さい



## お願いします!

南国市内5支援センターでは支援センターへの入室時  
下記のことをお願いしています

①マスクの着用

②手指の消毒

③検温(来所者全員)

\*検温で **37.5度以上**の熱がある場合

\*熱が下がって **48時間経過していない**場合

には、入室をお断りすることがあります。

\*日頃から自分自身、子どもさんの平熱も知っておきましょう  
みんなが安心して楽しく過ごせますように...

ご理解とご協力をお願いします

# ちよっとおみみき

## + 知っていますか?平熱の計り方? +

平熱を知るためには...  
朝起きてすぐや食事の後などは避けて、5日くらい同じ時間に体  
温を計ってみましょう!  
5日間の平均体温が平熱になります。  
平熱を知ることで、体調の変化に気づくことができます。  
自分のため そして子どもたち家族みんなの健康管理のために...  
平熱を知っておきたいものですね。

## + わたしたちが担当です +

高木 節子(たかぎ せつこ)

竹村 豊美(たけむら とよみ)

中野 未来(なかの みく)

伊藤 こそえ(いとう こそえ)

新しい仲間を迎え4名で、嬉しい春を迎えました。  
どうぞよろしくお願いいたします。

誰かと話したくなった時...

どうぞのそいでみてください

子育てをがんばるママ(パパ)の

“心の基地”になれたらいいな

ここにきて一緒に子育てしましょ♪

いっぱいお話ししましょね!

## ママサークル キダーママ

### 活動スタート

みんなの「できたらいいな」を実現できる...  
担当と一緒に計画したり、ママ目線の情報を発信していく  
ママサークル キダーママの活動がスタートします。

10日(金)9:00~11:30まで 企画会を行います

あなたも“キダーママ”として力を貸してもらえませんか?  
あなたのやってみたいことを教えてください。  
声を聴かせてください!

\*興味のある方は、ぜひ!お声掛け下さい。お電話ください。

## 小児科医師や助産師さんともお話しましょ♪

小児科や産科を受診した時に、次に人が待ってるのが気になって  
聞きたいことが聞けなかったということはありませんか?  
キダーでは、そんなママの悩みにお応えして小児科医や助産師  
さんとお話しする機会を設けていきたいと思ひます。

「妊娠中や産後の悩み」「母乳相談」

「発育相談」や「発達相談」など

医師や助産師さんとお話しましょ♪



相談してみましょ!