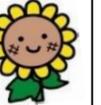
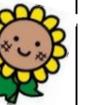


# 【5月の予定】

+園庭で遊みましょう+

月	火	水	木	金
			←	1 コロナウイルス 感染拡大防止のため お休み
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25 	26 	27 	28 	29 



ひまわり印は“おいで”の日♪

8:45~11:45まであいてるよ!

遊びにおいで!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のための  
外出自粛要請がまだ完全に解除になっていないのを受けて  
少しの間開所時間を変更します。  
ご了承ください。

## 5月もつくっちゃお!

### 【子ども用・大人用マスク】

まだまだマスクは必要のようですね。  
小さい子どもサイズにもチャレンジしてみましょう!  
いっしょに手づくりしましょ♪

材料費:(1枚)100円

講師:竹村 豊美

持ち物:ありません

(全てこちらで用意してあります)

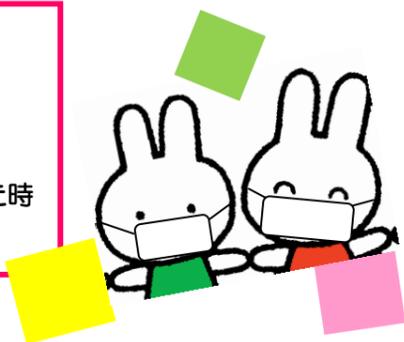
\* “おいで” の日に作りましょ!

\* 材料が無くなり次第終了になります。ご了承ください

地域子育て支援センター  
キンダーガーデンおおしの  
南国市大涌甲 2504

☎088(863)5515

困った時 誰かと話したくなった時  
お電話ください



# キンダーガーデンおおしのだより

〈2020年5月1日発行〉

「屋根より〜♪高いこいのぼ〜り!」も心なしか見かけることが  
少ないように感じます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のために、外出の自粛要請が出されて  
いつもと違う毎日です。  
あたりまえのことが、どれだけありがたいことだったのか…  
改めて感じる今日この頃です。  
市の登園自粛要請に合わせてお休みが23日(土)までとなりました。  
終息までにはまだ時間がかかりそうです…  
こんな今だからできること♪みつめてみませんか?

## 電話でおしゃべりしましょ!

閉所の間も電話はつながります!  
おしゃべりしませんか?  
(土日を除く) 毎日 9:00~16:00



☎ 088(863)5515 までどうぞ

- \* ちょっとしたすきま時間みつめて♪
- \* 誰かと話したくなった時…
- \* 迷った時・困った時

お電話ください!

## できることをやってみましょ! ~コロナ予防策~

- \* 朝起きたら部屋の窓を開けて空気を入れ替えましょ!
- \* 寝起きの唾液を捨てて、寝起きに歯を磨きましょ!  
【キンダーママ情報☆歯医者さんに教えてもらいました】
- \* 手をしっかり洗いましょ  
ハッピーバースデイツーユー♪を2回歌いましょ!  
手のひら・手の甲・指の間もしっかり洗いましょ!
- \* バランスのとれた食事・運動・睡眠を心掛けましょ!
- \* いっぱい笑いましょ!  
笑うことは、免疫力をあげるのにいいと言われていました。  
笑いのアンテナ伸ばしてみましょ♪

## お願いします!

南国市内5支援センターでは支援センターへの入室時  
下記のことをお願いしています

- ①マスクの着用
- ②手指の消毒
- ③検温(来所者全員)

- \* 検温で **37.5度以上**の熱がある場合
- \* 熱が下がって **48時間経過していない**場合  
には、入室をお断りすることがあります
- \* 日頃から自分自身、子どもさんの平熱も知っておきましょ  
みんなが安心して楽しく過ごせますように…  
ご理解とご協力をお願いします

# ちよつとみみき ちよつとおみみき

子どもと一緒に何しよう?!

「ステイホーム」でメディアではお家の過ごし方が、いろいろ紹介  
されていますが、みなさんどう過ごしていますか?  
今月は、1歳くらいの子もたちが遊べるものを探してみました!

### ① シールはり

100円ショップに丸いシールが売っています。  
色も大きさもいろいろあります。  
ダンボールを広げたものや大きな紙、ペットボトルなどに貼らせて  
あげましょ!  
ビニールテープを5センチ位に切ったものを貼っていくのも◎  
(お口に入れないように気をつけてあげてくださいね)

### ② ホースでつくる ポットン落とし

ホームセンターにいろいろな大きさのホースが売られています。  
口に入れて飲み込んだりすることがない  
よう4~5センチくらいに切りましょ。  
お家の中にある空容器や100円ショップ  
などで、ポットンと落とせる容器を探してみ  
ましょ。



\* ホースを切るのが、少し力のある作業になります!  
十分気をつけて作業してくださいね

### ③ シーツでゆらゆら

大きなシーツを半分におって角を  
二人の大人でしっかり持ちましょ  
ゆっくりゆっくり  
右に左にゆ〜らゆら♪



\* よそ見せず! しっかり顔をみながらゆらしてあげましょ!

## 子育ての知恵

~子どもの泣きたい気持ちに共感する~

子どもの思いを知りたいと願いながら、接してきました。  
泣いている時には泣きたい気持ち、その理由を知りたくて  
「どうして泣いてるの?」とよく聞きました。  
うまく言えない時もあるでしょう。  
言い聞かせなくては、しつけなくては…と思わずに  
子どもの想いや考えを受け止め、共感することが大切だと思います。  
婦人の友社 かぞくの時間 vol. 50より

\*ステイホームの今! 家族でいっぱいおしゃべりしましょ。