

【6月の予定】

+片栗粉であそびましよう+

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			助産師さんとおしゃべり会 	個別相談日
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
				キンダーママの企画会
22	23	24	25	26
				【要予約】 ママのための ヨガ教室
29	30			

ひまわり印は“おいで”の日♪

6月から開所時間が平常にもどります。

9:00~14:00

園庭や砂場、お部屋でいっぱい遊びましよう！  
ふれあい遊びやベビーマッサージもしましよう♪  
\*マッサージをしたい方は、バスタオルを持ってきてくださいね。

助産師さんとおしゃべりしましよう

4日(木) 10:00~11:30

「母乳で困っていることないですか？」

\*個別相談も受け付けます  
個別で相談したい方は、お声掛けくださいね  
(当日でもいいですよ)

6月のつくっちゃお ++赤ちゃん用スタイ++

お家にあるハンドタオルを利用して、赤ちゃん用のスタイをつくりましよう！



日時: 「おいで」の日 12:40~13:40

場所: キンダー内「あのねルーム」

講師: 竹村 豊美

持ち物: お家にあるハンドタオル  
材料費 50円(裏地・ゴム代)

\*ミシンでカタカタ・・・♪ 挑戦してみませんか?

地域子育て支援センター

キンダーガーデンおおしの

南国市大桶甲 2504

☎088(863)5515

キンダーガーデンおおしのだより

<2020年6月1日発行>

紫陽花の花も色づきはじめ  
四国地方も梅雨入りをしました。  
新型コロナウイルスの2次感染も心配されて  
油断はできない毎日ですが…  
ひき続き、感染予防と健康管理に努めながら  
今 楽しめること♪  
いっしょにみつめてみませんか!

お願いします!

入室時には、引き続きご協力をお願いします!

- ①マスクの着用
- ②手指の消毒
- ③検温(来所者全員)

\*いつもと違う様子がみられる場合(下痢や咳の症状があるなど)

\*37.5度以上の熱がある場合

\*熱が下がって48時間経過していない場合

入室をお断りすることがあります。ご了承ください。

\*暑くなってきました。

屋外ではマスクを少しはずしてみるなど工夫して、無理のないように対応してくださいね。

テラスにペンキを塗りました!

お休みの間にペンキを塗り、テラスが  
とてもきれいになりました。  
木のテーブルも仲間入りして、子どもたちの  
おやつコーナー ができましたよ。  
お腹が空いたときや、水分補給時など…  
どうぞ使ってくださいね。



キンダーママ企画 ヨガでからだをほくしましよう♪

「ママのためのヨガ教室」 <<要予約>>

場所: 大篠保育園ホール 講師: 森下 衣李 先生

持ち物: あればヨガマットまたはバスタオル・水分補給用の飲み物  
汗拭きタオル

日時: 26日(金)

Aグループ

ヨガ: 9:30~10:15 お部屋開放: 9:00~10:30

Bグループ

ヨガ: 11:00~11:45 お部屋開放: 10:30~12:00

2グループ(4名づつ)に分かれて  
お部屋も開放しての入れ替わり制とします。

参加費: 無料【ヨガの時間は託児スタッフによる託児あります  
キンダーのお部屋が託児室になります】

申込み: 8日(月)より直接または電話でどうぞ!

詳しいことは申込み時にお尋ねください

\*今回は、密にならないように配慮し少ない人数での実施になります。  
定員に達し第締め切りとなりますのでご了承ください

ちょっとおみみを

新型コロナウイルス感染拡大防止のため支援センターも長い  
お休みでした。

久しぶりに会ったママの「ステイホーム」を乗り切ったあとの  
声 を聞いてみました。

【やってよかったことはななに?】

気にしない! (圧倒的に多かった意見)

テレビやビデオをいつもより長く見せてしまったり…  
食パンやドーナツだけの昼食…

「いかな…」と思ったけど、気にしないようにした!

部屋が散らかっても気にしない!

完璧を求めると身が持たないと感じたから!

気にしないようにしたことでイライラが減った。

自分へのご褒美!

長い間飲んだことのないアルコール、普段はがまんしている  
ちょっと高価なスイーツを自分へのご褒美に買った!

【よかったことは?】

夫の定時の早い帰宅。休みがとれやすかった!

夫が早く帰ってきてくれることで、夕方から夜寝かしつけるまで  
のバタバタが減り気持ちがすごくラクだった。

ありがたかった!

平日休みがとれ、保育園を休んでいた子どもと過ごしてもらえた。

義母との距離が縮まった!

同居している実母が急に入院することになり、家族全員の食事作りと、  
(自粛休園中の)上の子と(1歳にならない)下の子のお世話を  
どうしようかと困っていたら…離れて住む義母が助けてくれた。  
朝6時に家を出て「みんながおいしい!と食べてくれるのが嬉しい。」  
と自宅で下ごしらえした食事を届けてくれ、夕方までいて  
帰宅し、また次の日来てくれるという生活を3週間してくれた。  
ほんとに助かったし美味しかった! このご恩は忘れることはない。

【気づいたことは?】

家に居ながら活かせる自分の能力を磨きたい!

勉強して手にした資格でも、家の中には全く役に立たないと  
感じてしまった。

今回のステイホームで、家に居てできる「手づくりマスク作り」  
や「お料理」「パンづくり」などできるようになりたいと思った。  
すごく得意なことはないけれど、自分が一番没頭して取り組める  
こと、楽しめること、好きなことは何かと考えて…

特別定額給付金の10万円で自分専用のパソコンを購入することに  
した。いろいろな可能性を広げて、自分自身の将来の就職につ  
なげたいと思っている。

アフターコロナの今は

自分の身を守りながら…人を思いやり

新しい日常を考えていくときかもしれません!

またお話しましようね♪

