

**【7月の予定】**

+片栗粉であそびましよう・フール遊びをしましよう+

月	火	水	木	金
		1	2	3
			助産師さんとおしゃべり会 	【予約必要日】 個別相談日
6	7	8	9	10
				【予約必要日】 写真の上手な撮り方講座
13	14	15	16	17
	 女性のための仕事 応援室より来所			【予約必要日】 キンダー ママの企画会
20	21	22	23	24
			海の日	スポーツの日
27	28	29	30	31
				【予約必要日】 個別相談日

**ひまわり印は“おいで”の日♪**

9:00~14:00

園庭や砂場、お部屋でいっぱい遊びましよう！ふれあい遊びやベビーマッサージもしましよう♪

\*マッサージをしたい方は、バスタオルを持ってきてくださいね。

\*7月の金曜日は4日とも【予約必要日】になっています！

予約してくださいね。

**助産師さんとおしゃべりしましよう**

2日(木) 10:00~11:30

「妊娠生活や赤ちゃんとの暮らしで困っていることないですか？」

\*個別相談も受け付けます

個別で相談したい方は、お声掛けくださいね  
(当日でもいいですよ)

**7月のつくっちゃお【ママのエプロン】**

長方形の布を縫い合わせ、後ろをマジックテープで留める簡単だけど…おしゃれ♡なエプロン作りませんか!?

日時:「おいで」の日(月~木) 12:40~13:40

場所:キンダー内「あのねルーム」講師:竹村 豊美

持ち物:布・ミシン糸・(マジックテープ代金)100円

巾…ヒップ周り+重なり部分20cm程度

長さ…ウエストから下の長さを好みて

\*ミシンでカタカタ・・・♪

挑戦してみませんか?

布選びのことなど…相談にのります!

作りたい方!お声掛けくださいね!

地域子育て支援センター  
キンダーガーデンおおしの  
南国市大塚甲 2504  
☎088(863)5515

**キンダーガーデンおおしのだより**

<2020年7月1日発行>

笹の葉さらさら♪ のきばに揺れる  
お星さまきらきら 金銀すなご♪  
五色の短冊 わたしが書いた♪  
お星さまきらきら 空から見てる♪  
七月七日は七夕です  
あなたの願いは何ですか?  
みんなの願いがかないますように!



**ちよつとおみみき**

~ラジオ体操始めました~

ステイホームのなごりで運動不足なのか、お天気のせいかな…

「何となく調子が戻らない。」「太ってしまった。」という声が聴こえてきています。

何か取り組めるものはないかと話し合った末!「ラジオ体操」をすることにしました。

毎日のくり返しを大切にしよう!と第一と第二を続けてやっています。

動かしてみると「うんっ?!」足がパキパキいう…身体が硬くて曲がらない!!

簡単なようで奥の深い(!?)動きに汗を流す毎日です!

一緒にやりませんか!?



**パンフレットが新しくなりました!**

マタニティさん・赤ちゃん・ママと子どもたち!

みんなが来たい時に来られるようにと…曜日によって対象を分けずに毎日来られるようにしてみました。

みんなおんなじ♪これからも子育てを一緒に考え、情報交換できる場所でありましよう!

新しいパンフレットは高知で活躍されているイラストレーター三本桂子さんにお手伝いいただき、とてもとても素敵なものができあがりました!

どうぞ手にとってみてみてくださいね!

14日(火) 10:00~

女性のための仕事応援室より相談員の方が来てくださいます

「自分にはどんな仕事に向いているのかしら?」「どんな仕事があるのかな?」  
\*キンダーのお部屋で子どもさんを遊ばせながら、ゆっくり相談しましよう!  
【予約はいりません】

**お願いします!**

入室時には、引き続きご協力をお願いします!

①マスクの着用

②手指の消毒

③検温(来所者全員)

\*いつもと違う様子がみられる場合(下痢や咳の症状があるなど)

\*37.5度以上の熱がある場合

\*熱が下がって48時間経過していない場合入室をお断りすることがあります。

\*暑くて息苦しい時などは、密を避けてマスクを少しはずして過ごすなど工夫して無理のないように対応してくださいね。



6日(月)より

**フール遊びが始まります**

月曜日から木曜日まで天候や子どもたちの様子をみながら楽しみたいと思います♪

ウィズコロナの今、少し違う夏の過ごし方になりそうですが…健康チェックとおもちゃ等の消毒、密集しないことに十分に配慮していきたいと思います。

++ 以下のことにご注意ください ++

**1. プールをする前に必ず健康状態をチェックしましよう**

熱はありませんか?機嫌はいいですか?

朝食はとれていますか?

皮膚の病気はありませんか?

**2. 水着・水遊び用のパンツのいずれかを、必ず着用してください**  
オムツがとれていてもいなくても…水着又は布のパンツを着用してください!

ひとり用プールをする赤ちゃんも…布のパンツ又はそれに代わるものを必ず着用してください。

裸や普通のおむつではプール遊びはできません。ご注意ください!

**3. はずしたおむつや 着替えなどは、忘れず持ち帰りましよう**

**4. 子どもさんから目を離さず**

必ず保護者の方が責任をもって見守ってあげてください

やむを得ず離れる場合は近くにいる担当まで必ず声をかけてください  
弟・妹さんは抱っこして一緒にいてあげてくださいね。

**5. プールの開放時間は10時30分から11時30分です**

大人が思う以上にプールあそびは疲れます。  
15分程度できりあげて、プールから出たらお湯のシャワーをしっかりとかけてあげましよう。

\*1歳までの子どもたちは個々のカラープールや〈たらい〉で沐浴程度に行います。

\*大プールは消毒剤をいれて行います。

<ご理解とご協力をお願いします>



**ヨガ教室をしましました!**

3月からできていなかったヨガ教室をやっと開くことができました。

密を避けて少人数での実施に「気持ちよかったです!」

「すっきりしたあ!」と参加したママたちは大満足の様子でした!

秋ごろに第2回目を計画中です!

お楽しみに♪