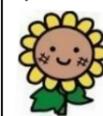
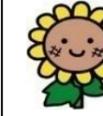
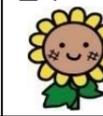
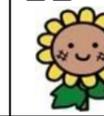
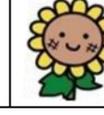
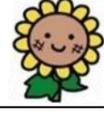


【10月の予定】

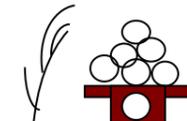
月	火	水	木	金	土
			1 	2 【予約なし】 おでかけ 支援センター in 日章福祉交流センター	3
5 	6 	7 	8 	9 【予約必要日】 個別相談	10
12 	13 	14 	15 お休み 保育園 行事のため	16 キンダーママの 企画会	17 9~11:30  小松助産師来所
19 	20 	21 	22 	23 【予約必要日】 キンダーママ企画 ヨガ&ズンバ	24
26 	27 	28 	29 	30 	31

キンダーガーデンおおしのだより

<2020年10月 1日発行> 文責高木

10月1日は仲秋の名月です

うさぎ うさぎ なにみてはねる♪
十五夜お月さま みてはねる ♪



おでかけ支援センターin 日章福祉交流センター
～バトミントンを楽しもう～ 【予約はいりません】

日 時：2日(金) (9:40 開場) 10:00~11:30
場 所：日章福祉交流センター (南国市田村 2207)
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き(履きなれたもの)
(あれば) バトミントンのラケット

*お出かけ支援センターでバトミントンをしてみると…
「気持ちいい!」と参加したママたちに大好評で今月も
また計画してみました。
*子どもたちも一緒に広いホールでいっぱい身体を動かしまし
しょう!
わからないことは直接お問い合わせくださいね。
一緒にいい汗流しましょう!

【キンダーママ企画】 *9月に中止になった講座の再募集です!
～リフレッシュヨガ&ズンバを楽しもう～

子育て中のママの身体に優しくリフレッシュできる動きを組みあわせ
た<リフレッシュヨガ&ズンバ> 今回特別に考えていただきました!

日 時：23日(金) (9:40 開場) 10:15~11:15
場 所：日章福祉交流センター (南国市田村 2207)
講 師：森下 衣季 先生
定 員：15名【無料託児ついています】
持ち物：(あれば) ヨガマット・運動靴・飲み物・汗拭きタオル

*参加希望の方は**12日(月) 9:00~** 電話またはキンダー備えつけの用紙にて
お申込みください。定員に達し第受付終了となります。ご了承ください。

ちよつとおみみき 「子育ては人に頼りながらするものよっ!」 ~ 知っちゃって!キンダー発信情報! ~

子育てを助けてくれるサービスが、あなたの身近にあります。
自分に必要なもの、合うものを見つけて利用してみましょう!

ひまわり印は“おいで”の日♪

ふれあい遊びやベビーマッサージをしましょう!
園庭やお部屋でもいっぱい遊びましょう♪
未就園なら何歳の子ともさんでもかまいません!
【おいでの日はオレンジ色の旗を出してます!】

小松 あさみ 助産師の 助産院「asa」
妊娠期から出産・授乳・赤ちゃんのこと お話しましょ♪
☎863-5515 (キンダーガーデンおおしのからつながります)

助産師さんとおしゃべりしましょ♪

17日(土) 9:00~11:30
授乳のことや子育ての小さな困りごとはありませんか?
助産師さんとおしゃべりしましょ♪
*未就園の子どもたちに、お部屋のみ開放になります
ご了承ください。

ファミリーサポートセンター【有料】

【生後6カ月~小学6年生までの子どもを持つ保護者の方が利用できます】
利用するにあたり登録が必要になります
電話で面接予約をし、面接をうけてからの登録になります
いざという時に利用できるよう、登録しておきませんか!?
受付 ☎802-5665 平日 午前9時~午後5時
(日曜・月曜日・祝日休み/月曜日が祝祭日の場合火曜日がお休みになります)

地域子育て支援センター【無料】

【マタニティママと未就園の子どもと保護者の方が利用できます】
南国市には5ヶ所の支援センターがあります
ひとりで行くのは、ちょっと勇気がいるなあ…と思ったら。
まずはお電話ください! あなたの不安な気持ちにお応えします!

キンダーガーデンおおしの(大篠保育園内) ☎863-5515

電話による 育児相談 は(土曜日・日曜祝祭日を除く)
平日 午前9時~午後5時まで受け付けています
しんどい時、誰かと話したくなった時お電話ください!

おひさま (吾岡保育園内) ☎863-0133
とおち どんぐりの森 (十市保育園内) ☎865-8801
ひよこルーム(南国市保健福祉センター内) ☎863-7373
にじいろセンターおこら (岡豊保育園内) ☎862-0110

産後ケア事業

産後ケアはお母さんの心身のケアと育児の支援を目的に
育児相談や授乳指導等が受けられる事業です。

<訪問型> 【1回500円】

【南国市内に住民票がある、市内在住の
出産後12カ月未満のお母さんと赤ちゃん
が対象になります】
★高知県助産師会の助産師さんの訪問に
よる乳房ケアや授乳方法、育児についての
助言や支援を受けることができます

<宿泊型>【有料】

【南国市に住民票がある、市内在住の
出産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん
が対象になります】
★実施施設
JA 高知病院 ・ アニタ助産院
★実施施設に宿泊し、産後の健康管理や
適切な授乳ができるためのケアと支援、
沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方などを教
えてもらうことができます

《産後ケアお問い合わせ先》
南国市保健福祉センター
☎ 863-7373

【月曜日~金曜日午前8:30~午後5時15分】(祝日・年末年始を除く)

一時保育事業【有料】

【南国市在住の1歳以上の未就園の子どもたち】
未就園の子どもさんを対象に一時保育を行っています
保護者の方の通院や用事ができた時など、預ける事ができます
下記の2施設で実施しています
国府保育園 南国市国府1132 ☎ 862-0700
長岡西部保育園 南国市幸町1-2-33 ☎ 864-2927
こちらを利用するにあたり登録が必要になります
電話で面接予約をし、面接をうけてからの登録になります
いざという時に利用できるよう、登録しておきませんか!?

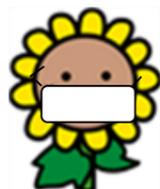
利用者支援事業 **「すまいる」【無料】**

【妊娠期から思春期の子どもを持つ保護者の方まで利用できます】
保護者の方の「困った」を相談できる場所です
(吾岡保育園内) ☎863-0133

お願いします!

入室時には、引き続きご協力をお願いします!
①マスクの着用
②手指の消毒
③検温(来所者全員)
*いつもと違う様子がみられる場合(下痢や咳の症状があるなど)
*37.5度以上の熱がある場合
*38度以上の熱が下がって**48時間経過していない**場合
入室をお断りすることがあります。
*暑くて息苦しい時は、密を避けてマスクをはずして過ごすなど
無理のないように対応してくださいね。

キンダーガーデンおおしの
(大篠保育園内)
南国市大塚甲 2504
電話 (088) 863-5515



あなたの子育て応援します!