

# 【5・6月の予定】

+園庭で遊びましょう+

月	火	水	木	金
10 	11 	12 	13 	14 おでかけキンダー in わんぱくこうち
17 	18 	19 	20 	21 キンダーママの 企画会 9~11:30
24 	25  女性仕事応援室	26 	27 	28 おしゃべり会 「離乳食どうしゅう?」
31 	6月 1 	2 	3 	4 要予約 個別相談日
7 	8 	9 	10 	11 キンダーママの 企画会 9~11:30

## ひまわり印は“おいで”の日

- \* 天気の良い日は、園庭でも遊びましょう
- \* 子どもさんの年齢に関係なく月曜日から木曜日の9:00~14:00まで予約なしで毎日利用できます！  
金曜日は予約が必要な日が多くあります！  
ご注意くださいね！
- \* 年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう！
- \* 12時からランチタイムになります。昼食は持ってきてくださいね（お湯あります。電子レンジも使えます。）  
1組1台の机で食べることができます
- \* ママ（パパ）のための【ほっとCafé】あります  
＜1杯30円です＞
- \* 「あいてるかな？」ちょっと心配な時は…  
どうぞ気軽にお問い合わせ下さい！



# キンダーガーデンおおしのだより

＜2021年5月10日発行＞

ゴールデンウィークも終わり、緊急事態宣言も延長されましたね。まだまだちょっとがまんの毎日ですが…しっかりと自分の健康は自分で守り、毎日を笑顔で過ごしていきたいですね。毎日の暮らしのなかにはいいこといっぱいありますように♪

## おでかけキンダー ~わんぱくこうちで会いましょう~

日時：5月14日（金）10:00~12:00  
場所：わんぱくこうち 高知市棧橋通6丁目9-1  
持ち物：飲み物・上着 他  
\* 現地集合・現地解散になります。申込みなしの自由参加です  
公園内にキンダーのオレンジの旗を立てて待っています。旗を目印に集まりましょう！  
雨天中止です（当日9:00のお天気で決定します）  
\* 詳しいことは直接お問い合わせください。

## あなたに適した仕事は何!? ~高知家の女性しごと応援室来所~

日時：5月25日（火）10:00~11:30（予約なしの自由参加です）  
\* これから就職を考えている方！転職を考えている方！そうでない方も！  
カウンセリング、パソコンによる職業適性診断を、この機会に受けてみませんか？

## おしゃべりしましょ♪ ~離乳食どうしゅう?~

日時：5月28日（金）9:30~11:30  
場所：キンダーのお部屋  
定員：8名（10日から申込み受付可）  
\* ママだけが知っている!? 「これやってよかった!」  
「このメニューおすすめ!」をいっしょにおしゃべりしましょ♪  
（当日は先輩ママたちおすすめの プレンダー を使う実演タイムもあります）

## ママのためのリフレッシュ映画上映会

日時：6月18日（金）9:30~ 三和防災コミュニティセンター  
定員：8名（6月1日より受付開始です） \* 6カ月以上児は別室で託児あります。  
\* 「ゆっくり映画でもみたいなあ。」というママの声にお応えします♪  
リクエストがあれば聴かせてくださいね！ どうぞお楽しみに♪

## 小児科医師や助産師さんともお話ししましょ♪

小児科や産科を受診した時に、次の人が待ってるのが気になって、聞きたいことが聞けなかったということはありますか？  
キンダーでは、そんなママのつぶやきにお応えして小児科医や助産師さんとお話できる機会を設けていきたいと思えます。  
「妊娠中や産後の悩み」「母乳相談」「発育相談」など専門的な知識のある助産師さんと毎月1回おしゃべり会を開きます♪ 必要な時には、小児科医にも相談できます。  
\* 毎日相談受付しています。ひとりで考えるよりも…まずは相談してみましょう！  
つながりましょう♪

## お願いします!

- 入室時下記のことをお願いしています
- ①マスクの着用
  - ②手指の消毒
  - ③検温（来所者全員）
- \* 検温で37.5度以上の熱がある場合  
\* 熱が下がって48時間経過していない場合には入室をお断りすることがあります  
みんなが安心して楽しく過ごせますように…  
ご理解とご協力をお願いします

## ママサークル キンダーママ

みんなの「できたらいいな!」を実現できるように担当と一緒に企画実行し、毎月のお便りで子育て中のママ目線のホットな情報も発信していく  
「ママサークル キンダーママ」の活動が、今年度は5名でスタートしました  
どうぞよろしくお祈りします

# ちよっとおみみ

~ 知っていますか? ファミリーサポートセンターのこと ~

4月16日 “おしゃべり会” に「なんこくファミリーセンター」のアドバイザー 吉田 ゆき さんに



来ていただきました。聞いたことがあるし、利用もしたいと思っはいるものの、何となく…というママの声に丁寧に答えてくださいました。（一部を紹介します）

Q: ファミサポートセンターって何?

A: なんこくファミリーセンターは「子育ての手助けをしてほしい人」依頼会員と「子育てのお手伝いができる人」援助会員が、会員となってお互いに助け合う相互援助組織です。

Q: 依頼会員になる条件はありますか?

A: ・南国市に住民票があり、現在南国市に住んでいる方。  
・生後6カ月から小学校6年生までの子どもを養育されている方。

Q: どんな時に預かってもらえるの?

A: ・子育てから離れてリフレッシュしたいときの子どもの預かり  
・買い物等外出の際の子どもの預かり  
・保護者等の病気や急用等の場合の子どもの預かり など…

Q: 預かってもらえたら、どこでみてもらえるの?

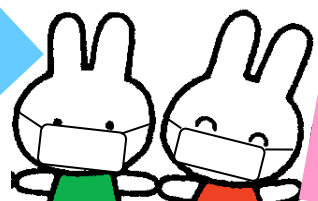
A: ・原則としては援助会員さんの自宅ですが、場合によっては他の場所でも可能です  
・（南国市では）5ヶ所ある地域子育て支援センターで、子どもが援助会員さんと来所して過ごすことができます

Q: 費用はいくらぐらい?

A: 平日 7:00~19:00 600円  
19:00~22:00 700円  
土・日・祝日・年末年始 7:00~22:00 700円  
\* 援助開始から最初の1時間までは、それにみない場合でも1時間当たりの金額になります  
\* その他 送迎実費など少し費用が掛かる場合があります

Q: 預けるにはどんな手続きが必要ですか?

A: ☆会員登録が必要です（無料）  
まずは電話で入会面接の予約をします  
電話 088-802-5665  
業務時間: 9:00~17:00  
休み: 日・月曜日、祝日、年末年始  
☆面接の予約ができたなら 西部児童館2F  
なんこくファミリーサポートセンターにて登録をします



地域子育て支援センター  
キンダーガーデンおおしの  
南国市大桶甲 2504  
☎088 (863) 5515  
困った時 誰かと話したくなった時  
お電話ください  
来てください

~自分流の利用の仕方してみませんか?! いっしょに考えていきましょう~