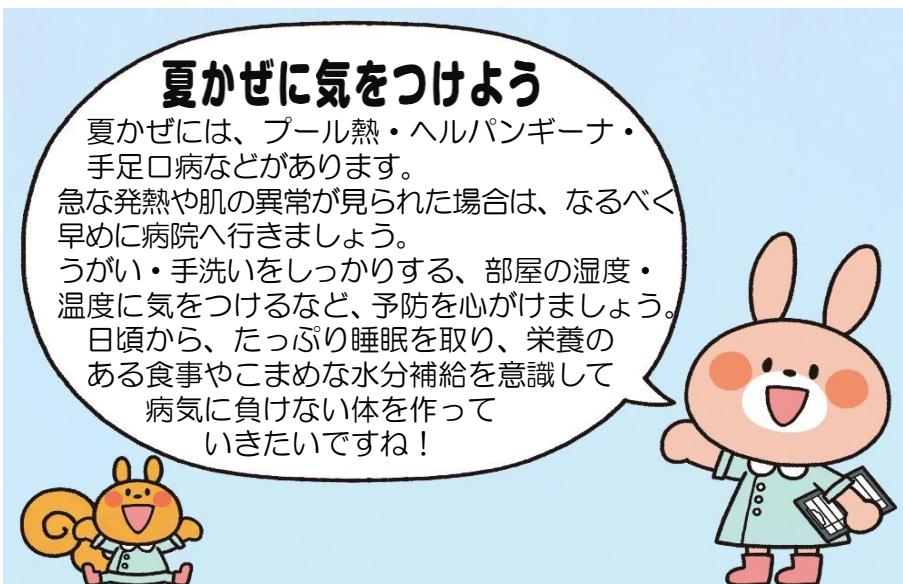
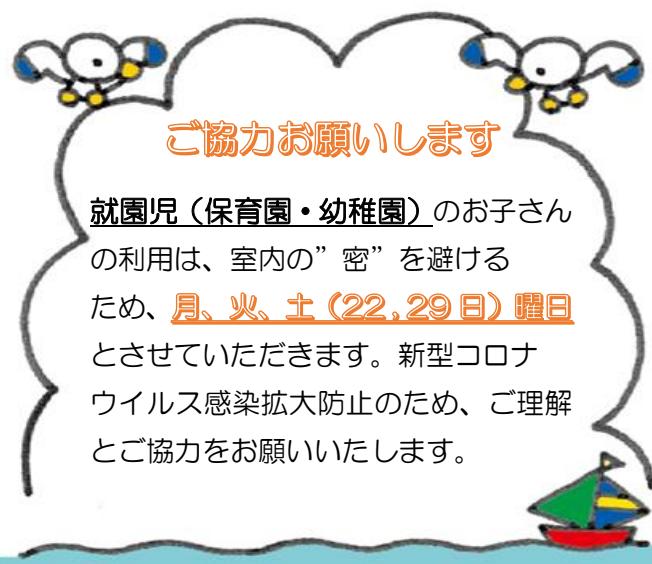




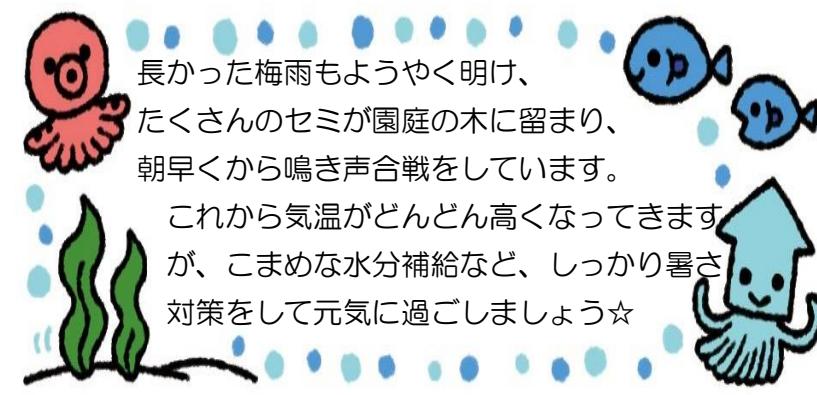
8月の予定

月	火	水	木	金	土
“おひさま”は主に未就園児さんを対象に、園庭開放をしています。親子が園庭で遊んだり、お部屋でまったりと過ごすことができます。マタニティーの方やママだけでも、お気軽にお越しください(*^_^*)					1
3 9~14 園庭開放	4 9~14	5 9~14	6 9~14 園庭開放 プール あそび	7 育児相談	8
10 山の日 9~14 園庭開放	11 9~14	12 9~14	13 9~14 園庭開放 プール あそび	14 育児相談	15
17 9~14 園庭開放	18 9~14	19 9~14	20 9~14 園庭開放 プール あそび	21 サロンママ の企画会	22 9~12 土曜日開所
24 9~14 園庭開放	25 9~14	26 9~14	27 9~14 園庭開放 プール 納め	28 子育て講座 “Macy の ゆかいな 音楽会♪”	29 9~12 土曜日開所
31 9~14 園庭開放	地域子育て支援センター “おひさま”(吾岡保育園内) 各種申込み・お問合せ：土日祝日を除く9時～16時 TEL 088-863-0133				



おひさまだより

令和2年7月29日(水) No.5 (文責 須藤)



長かった梅雨もようやく明け、たくさんのセミが園庭の木に留まり、朝早くから鳴き声合戦をしています。これから気温がどんどん高くなってきますが、こまめな水分補給など、しっかり暑さ対策をして元気に過ごしましょう☆

子育て講座

“Macy のゆかいな音楽会♪”

ゼンマイ仕掛けのマーシー人形が、おひさまに遊びに来てくれます！きっと、みなさんにとって笑いあり、涙ありの素敵な時間になるはず☆彌

日時：8月28日(金) 10時～11時

講師：佐竹 雅美さん

場所：おひさま

定員：先着8組 【要申し込み】



押しフルーツしあい作り

“読書の秋”に向けて、オシャレなしおりと一緒に作ってみませんか♪

製作期間：8月24日(月)～27日(木)



プール遊びをしています♪

“おひさま”では毎週木曜日にプール遊びをしています。

プールに入るのは初めて！で、最初はプールの外で遊んでいたお子さんも、気が付けば、プールの中に！

ママたちからは「プールで遊んだ後はよく寝てくれるから助かる！」という声も聞かれています☆

8月も感染症対策を行いながら、プール遊びをしていきましょう！



ヨガ教室を開催しました♪

ヨガインストラクターの李 敬愛先生をお呼びして、ママたちがヨガを体験しました。

大徳寺の本堂という、日常とは異なった落ち着いた雰囲気の中で、身体も心もリフレッシュ☆ 手や足に少し刺激を与える

ことで、育児のイライラが落ちていたり、今大切にしたい免疫力をアップする効果があるそうです。

立っているだけでも、体力を消耗する時期ですが、首、肩、腕などを意識して動かしてみましょう☆

