



8月の予定

月	火	水	木	金	土
<p>“おひさま”は主に未就園児さんを対象に、園庭開放をしています。親子が園庭で遊んだり、お部屋でまったりと過ごすことができます。マタニティーの方やママだけでも、お気軽にお越しください(*^_^*)</p>					1
3	4	5	6	7	8
9~14 園庭開放	9~14	9~14	9~14 園庭開放 プール あそび	育児相談	
10	11	12	13	14	15
山の日	9~14 園庭開放	9~14	9~14 園庭開放 プール あそび	育児相談	
17	18	19	20	21	22
9~14 園庭開放	9~14	9~14	9~14 園庭開放 プール あそび	サロンママ の企画会	9~12 土曜日開所
24	25	26	27	28	29
9~14 園庭開放	9~14 お誕生日会	9~14	9~14 園庭開放 プール 納め	子育て講座 “Macyの ゆかいな 音楽会♪”	9~12 土曜日開所
31	<p>地域子育て支援センター “おひさま” (吾岡保育園内) 各種申込み・お問合せ：土日祝日を除く9時~16時 TEL 088-863-0133</p>				
9~14 園庭開放					

ご協力お願いします

就園児(保育園・幼稚園)のお子さんの利用は、室内の”密”を避けるため、**月、火、土(22,29日)曜日**とさせていただきます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

おひさまだより

令和2年7月29日(水) No.5 (文責 須藤)

長かった梅雨もようやく明け、たくさんのセミが園庭の木に留まり、朝早くから鳴き声合戦をしています。これから気温がどんどん高くなってきますが、こまめな水分補給など、しっかり暑さ対策をして元気に過ごしましょう☆

子育て講座

“Macyのゆかいな音楽会♪”

ゼンマイ仕掛けのマーシー人形が、おひさまに遊びに来てくれます！きっと、みなさんにとって笑いあり、涙ありの素敵な時間になるはず☆

日時：8月28日(金) 10時~11時
講師：佐竹 雅美さん
場所：おひさま
定員：先着8組 【要申し込み】



夏かぜに気をつけよう

夏かぜには、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などがあります。急な発熱や肌の異常が見られた場合は、なるべく早めに病院へ行きましょう。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、予防を心がけましょう。日頃から、たっぷり睡眠を取り、栄養のある食事やこまめな水分補給を意識して病気に負けない体を作っていきたいですね！



押しフルーツしおり作り

“読書の秋”に向けて、オシャレなしおりと一緒に作ってみませんか♪
製作期間：8月24日(月)~27日(木)



プール遊びをしています♪

“おひさま”では毎週木曜日にプール遊びをしています。プールに入るのは初めて！で、最初はプールの外で遊んでいたお子さんも、気が付けば、プールの中に！ママたちからは「プールで遊んだ後はよく寝てくれるから助かる！」という声も聞かれています☆
8月も感染症対策を行いながら、プール遊びをしていきましょう！

ヨガ教室を開催しました♪

ヨガインストラクターの李 敬愛先生をお呼びして、ママたちがヨガを体験しました。
大徳寺の本堂という、日常とは異なった落ち着いた雰囲気の中で、身体も心もリフレッシュ☆ 手や足に少し刺激を与えることで、育児のイライラが落ち着いたり、今大切にしたい免疫力をアップする効果があるそうです。立っただけでも、体力を消耗する時期ですが、首、肩、腕などを意識して動かしてみよう☆