

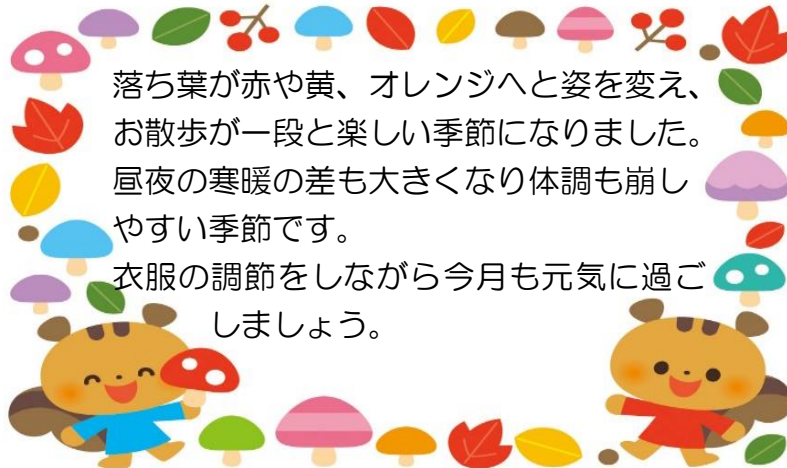
# 11月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9~14 園庭開放	文化の日	9~14 園庭開放	9~14 園庭開放	育児相談	子育て講座 ミュージック ケア♪
9	10	11	12	13	14
9~14 園庭開放	9~14	9~14 給食試食会	9~14	育児相談	
16	17	18	19	20	21
9~14 園庭開放	9~14	9~14	9~14 園庭開放	育児相談 お散歩 Day	
23	24	25	26	27	28
勤労感謝 の日	9~14 園庭開放 Xmas リース 作り week	9~14 園庭開放	9~14 園庭開放 誕生日会	育児相談 サロンママ の企画会	
30	地域子育て支援センター “おひさま” (吾岡保育園内) 各種申込み・お問合せ：土日祝日を除く 9時~16時 TEL 088-863-0133				
9~14 園庭開放					



# おひさまだよ

令和2年10月28日(水) No.8 (文責 木下)



落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。昼夜の寒暖の差も大きくなり体調も崩しやすい季節です。衣服の調節をしながら今月も元気に過ごしましょう。



## おさんぽ Day ~秋を見つけに行こう~

11月20日(金) 10時~ (おひさま集合)

吾岡山へ Xmas リース作りの材料を探しに行きましょう!

- ・スニーカーなど滑りにくい靴
- ・動きやすい服装でご参加ください。



## クリスマスリース作り week!

11月24日(火)~30日(月)

松ぼっくりやどんぐりなどの木の实を使って、クリスマスリースを作ろう。



## 給食試食会

日時：11月11日(水) 11:45~

- メニュー
- ・さんまの蒲焼
  - ・さつまいもの含め煮
  - ・レタス ・トマト

参加費：100円

申込み：直接、または電話にて

定員：3名

## 運動会ごっこ



10月16日(金)に秋空の下、吾岡山で運動会ごっこをしました。広い芝生の上を大喜びで駆けまわる子どもたち。かけっこやバルーンなど7つの競技で親子が楽しく体を動かしました。



「さんぽ」のリズムでバルーンをしました♪

かけっこ  
ゴールでママが待ってるよ~!よ~いどん ☆

## ファーストスプーン作り

10月19日(月)に地元のヤマモモ、桜、椿、レッドロビンの天然木を使ってファーストスプーンを作りました。5種類のやすりで磨く作業は根気がいりましたが、それぞれ温かみのある素敵なスプーンが出来ました。



## 子育て講座『ミュージックケア』

音楽に合わせて親子で楽しくリフレッシュ♪  
親子が触れ合いながら体を動かしてみませんか?

日時：11月7日(土) 10時~11時

講師：岩城 美喜江先生

場所：吾岡保育園 定員：10組 (要申込み)

服装：動きやすいパンツスタイルをおすすめします。

持ち物：水分補給用の飲み物、タオルなど

## いい歯の日



『いいは』のごろ合わせで、11月8日はいい歯の日として制定されました。

80歳になっても自分の歯を20本保とうという「8020運動」は口の中の健康を呼びかけています。

食べたらずをみがく習慣を身につけ、定期的に歯の検診に行くなどいつまでも自分の歯でおいしくごはんが食べたいですね。