



2月の予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
				育児相談	
8	9	10	11	12	13
			建国記念日	子育て講座 入園グッズ作り	
15	16	17	18	19	20
	育児相談			育児相談	土曜日 開所 9~12
おひな様飾り作り					
22	23	24	25	26	27
	天皇誕生日			サロンママ の企画会	土曜日 開所 9~12

16日(火)は保育園行事の為、**育児相談日**とさせていただきますが、**雨天の場合は園庭開放日**となりま

す。おひさまマークは9:00~14:00までの園庭開放日です。お部屋、園庭で自由に遊んだりまったり過ごすことができます。未就園の親子、マタニティの方、お気軽にお越しください。

育児相談：個別相談日です。事前に予約をお願いします。



給食試食会

保育園の園児さんが食べている給食を試食してみませんか？

月齢に応じた味付けや量など、きっと参考になるはず！

日時：2月10日(水) 11:45~

参加費：100円 ※当日いただきます

持ち物：スプーン・フォークまたは箸、お手拭き・お茶

メニュー：揚げささみのレモン煮・ひじきサラダ・レタス・トマト



各行事(子育て講座・給食試食会・お出かけ支援センターなど)の申し込み・お問い合わせは直接またはお電話にてお気軽にどうぞ！

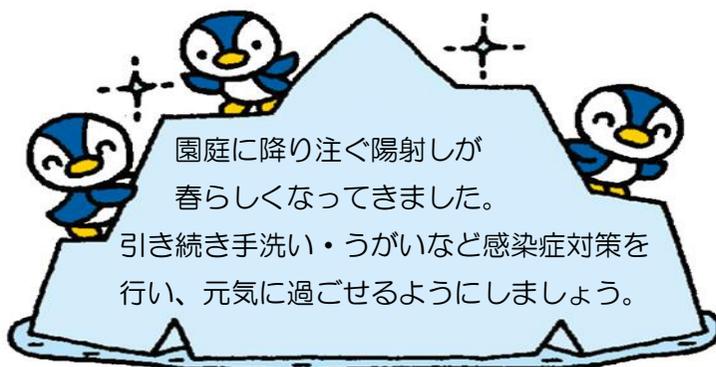
地域子育て支援センター“おひさま”(吾岡保育園内)

TEL 088-863-0133

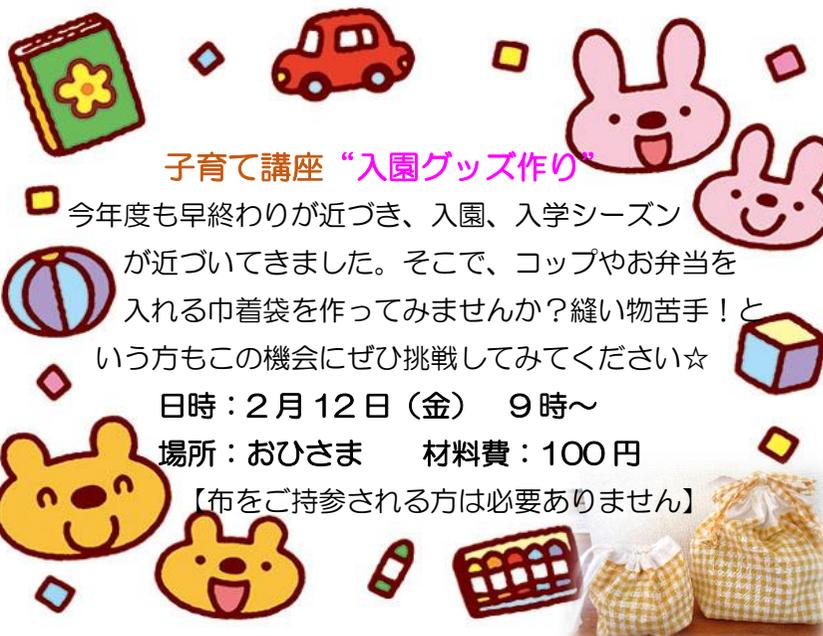


おひさまだより

令和3年1月26日(火) No.11 (文責 須藤)



園庭に降り注ぐ陽射しが春らしくなってきました。引き続き手洗い・うがいなど感染症対策を行い、元気に過ごせるようにしましょう。



子育て講座“入園グッズ作り”

今年度も早終わりが近づき、入園、入学シーズンが近づいてきました。そこで、コップやお弁当を入れる巾着袋を作ってみませんか？縫い物苦手！という方もこの機会にぜひ挑戦してみてください☆

日時：2月12日(金) 9時~

場所：おひさま 材料費：100円

【布をご持参される方は必要ありません】

15日(月)~18日(木) おひな様飾り作り

手形アートでおひな様飾りを作ろう♪

25日(木) お誕生日会 11:30頃~

2月生まれのおともだちをお祝いしよう☆

20日・27日(土) 土曜日開所 9:00~12:00

安心安全な保育園の広々とした

園庭に遊びに来ませんか♪

すべり台にブランコ、ちょっと一休み

できる芝生コーナーもあります☆



今こそ“読み聞かせ”の時間を大切に

高知こども図書館より、清水果子さん、村井由岐子さんにお越しいただき、絵本の紹介や読み聞かせをしていただきました。

読み聞かせをしてもらうことで、子どもは“自分を大切にしてもらっている”と感ずることができ、自己肯定感を上げることに繋がるそうです。

大人も先の見えない新型コロナウイルスとの闘いに疲れている今、絵本の挿し絵や美しい言葉に癒されたり、気持ちが落ち着くことがあるかもしれません。しっかりやらなければ!と思うと、負担になってしまうので、「読み聞かせをすると良いことがある」、

「ちょっと時間がある時に読んであげよう」と、肩の力を抜いた方が継続しやすい、とのアドバイスもいただきました。“おひさま”でも開所中いつでも絵本の貸し出しをしています♪



ぜひ親子のお気に入りの一冊を見つけてみてください☆



“おひさま”でのひとコマ

一日の中で一番幸せを感じる瞬間はいつですか？

先日、ママたちとこんなお話をしました。

「布団に入った瞬間!」「美味しいものを食べている時!」

「子どもが寝静まった後テレビを観ている時!」などそれぞれ

その“幸せな瞬間”を語り合いました☆

子育て中は、ママ自身のための時間をとることはなかなか難しいですが、ふとした時、自分が幸せな瞬間はいつだろう?と、少し考えるだけでも、わくわくしたり心にゆとりを持てるように思います。ぜひ、何気ない日常の中での、小さな幸せを見つけてみてください☆

