

ご家庭で子育てをされている皆さまへ  
地域子育て支援センター  
**おひさまだより**



令和3年7月27日(火) No.5 (文責 須藤)

地域子育て支援センターおひさまって？

長引いた梅雨がようやく明け、本格的な夏がやってきましたね。

“おひさま”は地域の子育て中の親子が気軽に訪れ、子育て仲間と交流し、つながっていく場所です。

暑い夏は、お子さんと一緒に“おひさま”に涼みに来てください♪



水遊びが始まりました

7月に引き続き、火・木曜日の10:30～

11:30に“おひさま”のテラスで水遊びをします♪

お家での水遊びは、準備や片付けなど、暑い中大変ですよね。1人1つのタライでおもちゃの共有も

なく、安心して遊ぶことができます。

また、“おひさま”に遊びに来たことのない

おともだちも、一緒に水遊びしてみませんか♪



お問合せ・各行事への申し込み

地域子育て支援センター“おひさま”

南国市大桶乙 3553-1 (吾岡保育園内)

Tel 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

おひさまの8月予定

「初めまして」の方もイベントをきっかけに“おひさま”に遊びに来てみませんか♪

イベント情報♪

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	 水遊び		 水遊び		お休み
9	10	11	12	13	14
振替休日	 水遊び		 水遊び		お休み
16	17	18	19	20	21
 ストレッチ week	 水遊び		 水遊び		お休み
23	24	25	26	27	28
	 水遊び		 お誕生日会	座談会 食べ物の好き！嫌い！！	土曜日 開所 9時～ 12時
30	31	おひさまマークは9:00～14:00までの園庭開放日です。お部屋や園庭で自由に遊んだり、落ち着いた雰囲気の中で親子がリラックスして過ごすことができます♪ マタニティの方も、お気軽にお越しください。			
	 zoom 配信				

16日(月)～20日(金) ストレッチ week  
育児や家事で疲れた身体を一緒にほぐしましょう☆

26日(木) お誕生日会 11:30～  
8月生まれのお友達をお祝いしましょう☆

27日(金) 座談会 ～食べ物の好き！嫌い！！～  
日時：8月27日(金) 10:00～11:00 場所：おひさま  
定員：5組 アドバイザー：川谷 友香氏 【管理栄養士】

好きなものは食べるけど、嫌いな物はとことん食べない！という声がママたちから聞こえてきます。そんな“食事”の困り事について、他のママやアドバイザー、スタッフと一緒に話して、考えてみましょう。アドバイザーには、“おひさま”のOGママで管理栄養士さんの川谷 友香さんにお越しいただきます☆

31日(火) Zoom 配信  
♪絵本の読み聞かせ♪10:00～

Zoomで“おひさま”と繋がろう！  
10分程度の読み聞かせです。詳細はスタッフまで！



知りたい！聞きたい！

やってみたい！大募集☆

6月30日に歯科医師の木村真由先生に、“お口の健康”についてお話していただきました。お子さんの歯磨きは“スピード勝負！”1日1回でもいいので、“磨く習慣”が大切！なのだそうです。このような講師をお招きしての子育て講座や、子育て中のママ同士の座談会を月1回程度開催しています。

こんなお話を聞いてみたい！や、子育てに迷った時、他のママ達は、どうしているんだろう？などの声をぜひお聞かせください♪



“おひさま”の丸窓

お子さんに人気のスポット！

”おひさま”にある二つの丸窓。そこを覗いてみると、保育園の園庭で園児さんが遊んでいる様子を見ることができます！

遊びに来たお友だちは、お兄さん・お姉さんたちが元気いっぱい遊んでいる様子に興味津々。

ママたちは「数年後には我が子もこんなに成長するんですね」と、しみじみ。

