

キンダーガーデンおおしのだより

＜2022年 12月1日発行＞ 文責：高木

早いものではや師走。
 たくさん感謝や反省をして一年を振り返る時期になりました。
 2022年はあなたにとってどんな一年でしたか？！
 迎える2023年もみなさんにとっていい年でありますように…
 ～ いいこといっぱいありますように♪ ～

11月10日 スプーンづくりをしました

高知県森と緑の会とママサークルとのコラボ企画で、南国市産の木を一人ひとりが自分の手でけずり、世界にひとつだけのファーストスプーンができました。木のぬくもりを感じるとても素敵なできあがりになりました。みなさん大満足の様子でした



来年度もこのようなリフレッシュ講座の企画・実行に力を貸してくれるママサークルのメンバーを **只今募集中!**
 あなたの力を貸してください!

9日(金) 児童家庭支援センター高知みそのさんとのコラボ企画として **<世界にひとつだけの絵本づくり>** をします。今回で5回目になります。



妊娠が分かった日のこと…
 初めて顔を見た日のこと…
 名前が決まった時のこと…

一時間にひとり みそのさんに教えていただきながら仕上げます。大切な思い出を～世界にひとつだけの絵本～ にして残しませんか？！
 * 只今参加申し込み受付中です。＜参加費無料＞
 * 母子手帳と写真をご用意ください。



ひまわり印は おいでっ の日!

☆ 9:00～14:00 <予約はいりません>

園庭やお部屋で遊びましょう!

☆ 12:00～12:30頃までは、お部屋のおもちゃを片付けて **ランチタイム** になります。
 ☆ “ほっとCafé” あいています! ほっと一息つきましょう♪

～訪れるみなさんが安心して過ごせるよう

ひき続き マスクの着用・検温・手洗い(手指の消毒)に
ご理解とご協力をお願いします～

キンダーガーデンおおしの (大條保育園内)

南国市大浦甲 2504 ☎ (088) 863-5515

困った時 誰かと話したくなった時

来所予約・お問い合わせ etc… **どうぞ気軽にお電話ください**

月	火	水	木	金	土
			1 ☀️	2 ☀️	3
5 ☀️	6 ☀️	7 ☀️	8 ☀️ 助産師 来所日	9 ☀️ 要予約 絵本作り	10
12 ☀️	13 ☀️	14 ☀️	15 ☀️	16 ☀️ キンダーママ 企画会	17
19 ☀️	20 ☀️	21 ☀️	22 ☀️ 要予約 Merry X'mas クリスマス会	23 ☀️ 要予約 個別相談	24
26 ☀️	27 ☀️	28 ☀️ 大掃除	← 年末休暇 →		31
1月1日 ☀️ 元旦	2 ☀️ 振替休日	3	← 年始休暇 →		5 ☀️

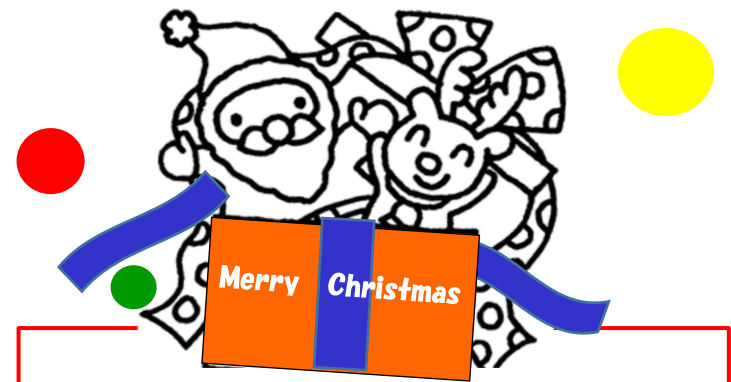
いつものキンダーでのおしゃべりから…
 よく話題に出たことにお応えしましょう!

Q: 服の着せ方迷うなあ!

A: 生後3か月以降は「大人より1枚少なめ」が基本です。住宅環境などにより違ってきますが、大人の体感で判断しましょう。室内では、靴下もいりません。直接肌に触れる下着はできるだけ綿100%に近いものにしてあげましょう。着せすぎで汗をかいて風邪をひいてしまうこともあります。「暑いかな?」と気になったら背中に“手”を入れて汗をかいていないかどうか確認してあげましょう。

Q: 靴の替えどきはいつ?

A: ・2～3か月ごとに足のサイズをはかる
 ・つま先のスペースが5mmしかない
 ・靴底がすり減っている
 こんな時は買い替えを! 靴は定期的にチェックして替え時を見逃さないように。
 適切に履くことで、成長してからも健康的な足が保てます



キンダーガーデンおおしの <予約制>
Christmas バイオリンミニミニコンサート ♪
 日時: 12月22日(木) 10:00～11:30
 場所: 大條保育園ホール
 定員: 子ども15名とその保護者の方
 受付: 12月5日(月)から 電話または直接受け付けます。
 ☆ 特別ゲストによるバイオリンのミニミニコンサートを行います。
 親子でバイオリンの演奏を聴いてみませんか♪
 サンタさんも来てくれるかも!!
 ☆ 南国市5支援センターの中から1カ所のみを選んでの参加になります。ご注意ください。
 ++ わからないことはお尋ねくださいね ++

ちよつとおみみき

Q: 靴ずれができてしまって…靴のサイズがあってない?
 A: **子どもたちの足の成長のために良い靴を選んであげましょう。**
 ① かかとの幅と強度 = 3歳くらいまでは、かかとが高く押し潰れない硬さの靴を!
 ② 留め具と履き口 = 適度に閉まっている靴を選びましょう
 ③ 靴の内側と足が合っている = つま先は、爪や足指を圧迫しない高さ(厚み)があるかどうかをチェック。
 足と靴のかかとを合わせた状態で、つま先に10～15mmの余裕があること。この余裕があれば、歩行時に変化する足長と足幅に負担をかけず、成長にも対応できます。
 わかりにくい時は、中敷を取り出して、足を載せて測ります。中敷から指がはみ出すなどはNG。
 ④ 前から3分の1で曲がる靴底を探しましょう。
 ⑤ 靴底はゆらゆらせず、安定しているものを。衝撃吸収性がありながらも耐久性が良いことも靴底には大切。
 <クローヨン2020 7月号より>

迷ったことやわからないことは、調べながら聞きながら…
 また一緒に考えていきましょうね!
 「みなさんお揃いで良いお年をお迎えください」

