

キンダーガーデンおおしのだより

<2023年3月2日発行>

陽だまりの暖かさに、春がもうそこまで来ているような気がします♪
入園が決まったという嬉しい報告もたくさん届きました。
みんなに素敵な春が、訪れますように！

これから就職先を探そうとしているママのために！

～知家の女性仕事応援室来所～

日時：3月2日（木）10:00～11:30

場所：キンダーのお部屋

*自分にどんな職業がむいているのか。どんな仕事があるのか…。
「高知家の女性仕事応援室」担当の方と1対1でお話できます。
*予約はいりません。

～助産師さんとおしゃべりしましょ～

日時：7日（火）10:00～11:30 毎月1回の来所日です

*当日参加できない方の相談預かります。いつでもどうぞ！

～ファミリーサポートセンター来所～

日時：8日（水）10:00～11:30

場所：キンダーのお部屋

*どうやって利用できるの？登録はどうやってすればいいの？
ファミリーサポートセンターについて教えてもらいましょう！
今年度最期の会になります。迷っている方は一度話を聞いてみませんか？
*予約はいりません。

～もらってちょうだいをひらきます！～ 時間予約制

日時：10日（金）

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00

場所：キンダーのお部屋

*地域の方やママたちの善意と協力で、洋服や子育てに必要な物が集まっています。参加希望の方は、電話または直接お申込み下さい。
(時間予約になります。)
*当日はお部屋で遊ぶことはできません。(抱っこ紐などでの)抱っこやおんぶでの参加をお願いします。
(抱っこやおんぶでの参加が難しい方は、予約時にお知らせ下さい。)

～女性だけのお話し会をしましょ♪～

日時：14日（火）10:00～11:30

場所：キンダーのお部屋

ゲスト：和田 沙織さん（キンダー終了の先輩ママ）

*日々の生活のなかのちょっとした工夫や心がけて、過ごしやすくなる
ことがあるようです！先輩ママの体験を交えて、自分の身体やホルモンの
変化と上手に付き合う方法を、一緒に考えてみませんか！
*予約はいりません。自由に参加してお話ししましょ♪

大きくなったね おめでとう！～ミニミニ運動会～

日時：17日（金）10:00～11:30（9:40開場）

場所：日章福祉交流センター（多目的ホール）

持ち物：上履き（スリッパでないもの）・飲み物 など
動きやすい服装で来て下さいね

申込み：3月2日より電話または直接申込み受け付けます。

*赤ちゃんもママニティママも一緒に楽しみましょう♪

詳しいことは、担当までお尋ねください。

【3月の予定】 いっぱい身体を動かしましょう！

月	火	水	木	金
		1 	2  仕事応援室来所	3 キンダーママ 企画会
6 	7  小松助産師来所	8  ファミサポ来所	9 	10【要予約】 もらって ちょうだい会
13 	14  女性だけのお話	15 	16 	17【要予約】 親子運動会
20 	21 春分の日	22 	23 	24【要予約】 個別相談日
27 	28 	29 	30 	31【要予約】 個別相談日

楽しかったね この一年！

コロナ禍でマスクをしたままでも
心は近くにいられますように…と願いながら過ごしました

「ここに来たら 話を聞いてもらえる」
「ここだと 安心して話せる」そう思えましたか？
少しでもお役にたてたかな？

担当のわたしたちは…
子どもたちとママたちの笑顔に元気をもらい
世の中の変化に戸惑いながらも
“今”の子育てを語り合えた毎日が宝物です

子育てで忙しい中
何度も足を運んでくれ話し合いを重ねて
講話を実現させてくれたママサークル キンダーママ！

ひとりの悩みを、自分の悩みや困りごととして
一緒に解決策を考えてくれた 大勢のママたち！
いっぱい元気と喜びを運んでくれた 子どもたち
みんなの気持ちがつながって
たくさんのすてきな時間を過ごすことができました

いっぱいの感謝の気持ちを込めて… ありがとう！
そして…みんな大きくなったね おめでとう！

4月1日から令和5年度がスタートします
支援センターの子育ての 輪！が続いていきますように…
これからもいっぱい笑って過ごせますように…

みんなにいいこといっぱいありますように！



ひまわり印は おいでっ の日！

☆9:00～14:00<予約はいりません>

園庭やお部屋で遊びましょう！

☆12:00～12:30頃までは、お部屋のおもちゃを片付け
ランチタイムになります。

☆“ほっとCafé” あいています！ほっと一息つきましょ♪

～ ひき続き マスクの着用・検温・手洗い(手指の消毒)
できることへのご理解とご協力をお願いします ～



2月17日に行われた
<親子で楽しむカメラと
手形足形アート>では

プロのカメラマンに集合写真を撮影していただきました。
「みんなのマスクを取った顔
見るの初めて！」
と歓声があがりました！

ママの笑顔は飛び切りのいい笑顔でした！



編み物・折り紙のリース・手形足形アート
スプーンや絵本作りにも挑戦しました。
たくさんの心のこもった素敵な作品ができました。



子どもの写真は撮るけど、自分は撮って
もらったことがないから「嬉しい！」と
言う声がいっぱい聴こえました！
キンダーママのアイデアで素敵な台紙も
できました！

今年度のママサークルの活動は
「高知県福祉活動支援基金」を活用して
実施できました。
キンダーママのみなさん！
素敵な企画をありがとう！

そして…
8月から続けてきた「ストレッチ」
産後の体型をもとの体型に戻そうと始めま
したね。
数字の記録は残ってないのですが…
きっと…
努力は実を結んでいると信じています！

キンダーガーデンおおしの（大篠保育園内）
南国市大塚甲 2504 ☎(088)863-5515
困った時 誰かと話したくなった時
来所予約・お問い合わせ etc…
どうぞ気軽にお電話ください