

キンダーガーデンおおしのだよ!

2023. 4. 4 <発行> 文責：西内

あたたかく気持ちの良いポカポカ陽気と共に、新年度がはじまりました。新しい一年もみなさんにとって“ほっとできる”、“笑顔集まる”そんな場所になればと思っています。気軽にお越しください♪

わたしたちが担当です
よろしくおねがいします!

にしうちみゆき

現在子育てに奮闘中ですが、身体を動かすことが大好きで、週に1回バドミントンをして楽しんでいます。一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう!



たかぎせつこ

また、新しい春を迎え
わくわくしています。
いっぱいおしゃべりしましょうね!!
みんなが笑顔になりますように!!

＼ひまわり印は“おいで”の日／

- *子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の
9:00~14:00まで予約なしで毎日利用できます!
- *就園児さんも利用可能です。(来所者数によってお断り
することがあるかもしれませんがご了承くださいね)
- *年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを
楽しみましょう!
- *天気の良い日は園庭でも遊びましょう!

*12時からランチタイムになります。

昼食を食べていかれる方は、お弁当や離乳食など持っ
てきてくださいね

(ポットや電子レンジもご使用いただけます。)

*ママ(パパ)のための【ほっとCafé】あります。

メニュー：コーヒー・ココア・紅茶・フルーツ紅茶
<1杯40円>

【4月・5月の予定】

月	火	水	木	金
3【予約制】 個別相談	4【予約制】 個別相談	5【予約制】 個別相談	6 	7
10 	11 	12 	13 	14
17 	18 	19 小松助産師 来所 	20 	21
24 	25 	26 	27 	28
1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日

☆お願いします!☆

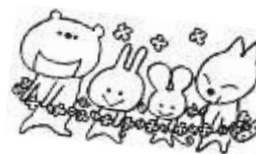
- ① マスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温(来所者全員)

*いつもと違う様子が見られる場合

(下痢や咳、37.5度以上の熱)

~みなさんが安心して訪れることができますよう

もう少しの間、ご理解とご協力をお願いします!~



助産師さんとおしゃべりしましょ♪

からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと...

助産師さんともおしゃべりしましょ♪

今月の小松助産師さんの来所日は19日(水)です。

予約はいりません。

キンダーママのブログやっています!

ママ目線の情報や毎月おたよりが載っています。
どうぞのそいでみてください!



ちょこっとアドバイス

靴選びに困っていませんか?

そろそろ靴を買い替えたいな...

はじめての靴、どんなのがいいんだろう...

そんな時に知っておきたい、“よい靴を選ぶため”の5つのポイントをご紹介します!

- ① **かかとの幅と強度**
 - ・足と靴のかかとの幅と中心があっているか
 - ・足関節が不安定なため、3歳くらいまではかかとが高く、押し潰れない硬さの靴を
- ② **留め具と履き口**
 - ・活発な動きでも脱げないように、マジックテープや紐がある靴
 - ・マジックテープの位置が足の甲に沿っているか
 - ・履き口が広すぎず、適度に閉まっている靴
- ③ **靴の内側と足が合っているか**
 - ・足と靴のかかとを合わせた状態で、つま先に10~15mmの余裕があること
 - ・つま先は、爪や足指を圧迫しない高さ(厚み)があるかどうか
- ④ **前から3分の1で曲がる鞋底**
 - ・指の付け根までしっかり使えるようにする
- ⑤ **鞋底が安定している**
 - ・衝撃吸収性がありながらも、すり減りにくい耐久性がよいもの

クーヨン 2020年7月号より抜粋

ぜひ参考にしてみてくださいね♪

キンダーでは、ママの“知りたい”にお応えしています。何に悩んでいるのか、どんなことを知りたいのか、ぜひぜひ聴かせてくださいね。いっしょに考えていきましょう!

地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの

☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30~17:00)

お申込み・悩んだ時・困った時

誰かと話したくなった時 お電話ください!