

# キンダーガーデンおおしのだより

2023. 6. 1 <発行> 文責：西内

保育園の紫陽花の花も鮮やかに色好き始めました。  
むしむした暑さに、皮膚のトラブルを起りやすいようです。  
着せすぎないようにして、汗をかいたらこまめに着替えさせてあげましょう。  
今年は例年より早く梅雨入りしました。お部屋の中でも楽しめる片栗粉遊び  
なども計画しています。雨の日の楽しみも探してみませんか？

## 「ひまわり印」は「おいで」の日！

- \*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の  
9:00~14:00まで予約なしで毎日利用できます！
- \*年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを  
楽しみましょう！
- \*天気のいい日は園庭でも遊びましょう！  
(リフレッシュ講座があり予約が必要な日もあります。)
- \*11:50からはランチタイムになります。  
昼食を食べていかれる方は、お弁当や離乳食など持ってきて  
くださいね(ポットや電子レンジもご使用いただけます。)
- \*ママ(パパ)のための【ほっとCafe】あります。<1杯40円>

## 感染症対策について

感染症予防のため引き続き・手指の消毒・検温・こまめな換気と空  
気清浄を行います。  
マスクは「その場に応じた着用」となりますので、着用はご自身の  
判断でお願いします。

## ファミリーサポートセンターコーディネーター 吉田 ゆきさん とおしゃべりしましょう！

6月7日(水) 10:00~11:30  
教えてファミリーサポートセンターのこと！

\*予約はいりません

## 小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょ♪

6月14日(水) 10:00~11:30  
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…  
助産師さんとおしゃべりしましょ♪

\*予約はいりません

## パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、今年度からパパ・ママの誕生日のお祝いをする  
ことにしました。今月生まれの方はどうぞお声がけください!!  
ささやかですが…コーヒー券のプレゼントがあります。

キンダーママのブログやっています！  
講座の案内や毎月おたよりが載っています。  
どうぞのぞいてみてください！



## 【6月の予定】

月	火	水	木	金
			1 	2 【予約制】 お金のはなし
5 	6 	7 教えて！ ファミリーサポート センターのこと 	8 	9 キンダーママ 企画会
12 	13 	14 小松助産師 来所 	15 	16 【予約制】 ベビー& ママ(パパ)ヨガ
19 	20 	21 	22 	23 
26 	27 	28 	29 	30 

5月26日に坂本直登さんによる「お金のこと」の講座を行いました！



午前午後共に、定員を超える大反響でみなさん熱心に  
話しを聴き、質問をされていました。  
結婚を機に独学で勉強を始め、家族のために「浪費」  
「消費」「投資」のバランスを工夫して自分自身の  
大きな目標に向かって、日々勉強されているそうです。  
何より、楽しむことを忘れていない事、家族をとて  
大切にされている事が、素敵でした。

「僕が勉強したことを、同じように子育て中の若い人たちに伝えて、みんなが生活を  
上手に楽しめるようになってくれたら、嬉しいです。」と実現した講座です。  
そのためには、少し勉強すること、調べること、考えることが、必要のようです。

2回目の講座を6月2日(金)に開きます。

いっしょに考えましょう！  
学びましょう！



参加を希望される方は下記の  
電話番号までお問い合わせください。

地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの

☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30~17:00)

お申込み・悩んだ時・困った時

誰かと話したくなった時 お電話ください！

## ベビー&ママ(パパ)ヨガ

～赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しみましょう!!～

日時：6月16日(金)  
10:00~11:30 (9:45開場)  
場所：日章福祉交流センター  
講師：青木 朋美 さん (子育て奮闘中のマインストラクター)

### ▶保有資格

全米ヨガアライアンス RYT200 修了  
マタニティヨガ  
ベビーヨガ  
キッズヨガ  
シニアヨガ

服装：動きやすい服装  
持ち物：・ヨガマット又はバスタオル  
・水分  
・汗拭きタオル

定員：10組

申し込み：直接又は電話にて申し込み受付可



## ちよこっと情報

この頃少し増えてきた「食べてくれない」という相談。  
どうしたら食べてくれるのか考えてみました。

<クーヨン2020 3月号より抜粋>

### 【家族が食べる場所を積極的に見せてあげましょう】

誰かが食べているところを見た記憶、実際に食べた記憶…脳での記憶を結びつ  
けて人は何を、どう食べるか自分で選ぶように。また「食べるときには、目、耳、  
鼻、口、舌、手など、じつにさまざまな感覚器官が同時に働いています。  
なかでも口は食とつながる重要な器官。

### 【口の育ちには全身の動きの発達が必要です】

#### 顔あそび

人間は本来、目や口のある「顔の形ににたもの」に興味をひかれるようになって  
います。月齢が進み、他者への関心が芽生える頃から、積極的に相手の顔を見よ  
うとします。ちょうどその頃は、離乳食のスタート時期でも「食べる」につな  
がる口の動きを、子どもにたくさんみせてあげましょう。

#### <口の動きをたくさん見せよう>

- ・口を大きく開けたり……
- ・唇を前に突き出したり。ふだんより3割増しくらいの  
気持ちでオーバーに表情を変えてみましょう。
- ・見るだけでは飽き足らず、直接触って、さらに「口」を感じようとしています。  
触られたら、大人も大げさにリアクションして楽しみましょう。

#### <唇を震わせて音を出して見せる>

・上下の唇を震わせて、音を出して関心を引いてみましょう。  
はじめは音に反応してこちらを見ますが、やがて「口」の  
存在に気づき、相手の口の動きをじっと見つめるように。  
「バーバー」「マーマー」などと言いながら、下や口の動きの  
バリエーションを見せてあげても。

次号に続く……



☆マスク生活の中周囲の人の  
口元を見る経験が減っていた子どもたちです。  
たくさん工夫してあげましょ♪