

+ サマータイム♪手作りしましょ + 7・8月の予定

月	火	水	木	金	土
19 	20 	21 	22 海の日	23 スポーツの日	24
26 	27 	28 	29 	30【予約日】 個別相談日	31
2 	3 	4 	5 	6 	7【予約日】 
9 山の日 振替休日	10 	11 	12 	13 キンダー お盆休み	14
16 	17 	18 	19 	20 	21
23 	24 	25 	26 	27 	28
30 	31 	9/1 	2 ママ企画 ヨガ教室 10~11:30 	【要予約】 8/10 受付開始	

ひまわり印は“おいで”の日

- * 天気の良い日は、園庭でも遊びましょう
- * 子どもさんの年齢に関係なく月曜日から木曜日の9:00~14:00まで予約なしで毎日利用できます！
金曜日は予約が必要な日が多くあります！
ご注意くださいね！
- * 年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう！
- * 12時からランチタイムになります。昼食は持ってきてくださいね（お湯あります。電子レンジも使えます。）
1組1台の机で食べることができます
- * ママ（パパ）のための【ほっとCafé】あります
【1杯30円です】
- * 「あいちゅうかな？」ちょっと心配な時は…
どうぞ気軽にお問い合わせ下さい！

キンダーガーデンおおしのだより

<2021年7月19日発行>

梅雨明けも間近、陽ざしがまぶしい季節になりました。子どもたちの大好きなプール遊びも始まり、子どもたちの歓声が響きわたっています。暑い夏になりそうです…。感染症の流行も心配されています。正しい生活リズムを心掛けましょう！こまめな水分補給も忘れずに！新しい生活様式もとっていれながら、夏の楽しみもみつめていきましょ♪

プールであそびましょ

7月12日（月）から8月末まで プール遊びをします！
【変更になることがあるかもしれません。ご了承ください】

時間：月曜日から木曜日 11:00~11:45（雨天休みます）
対象：おおむね7カ月以上の子どもたち
持ち物：プール用パンツまたは水遊び用おむつ・からだ拭きタオル（木綿の物でも何でもかまいません！必ず着用してください）おむつや何もはかない状態では、水遊びはできません。
* 担当は離れることがあります。保護者の方が、プールの側で必ず見守ってあげて下さい。
* キンダーのお部屋に“プール遊びのお約束”掲示してあります。わからないことや心配なことは、担当にお尋ねくださいね。
しっかり見守り、気をつけて楽しく遊びましょ！

マタニティママ集まれ〜 助産師さんとおしゃべりしましょ

日時：8月7日（土）9:30~11:30
場所：キンダーのお部屋
対象：現在妊娠中の方、産後3か月くらいまでのママ 5組
* 助産院 asa 小松 あさみ さんを交えて 妊娠、出産のこと…赤ちゃんとの生活のこと…おはなししましょ♪
* ベビー用品・おもちゃ・洋服 etc…「もらってちょうだい！コーナー」あります。（欲しいものがみつかるかも!!）
* 先輩ママのこれ使ってよかった！」声の情報も掲示します！
受付：7月20日（火）から 電話で受け付けます！
近くにいるお知り合いの方にも、是非教えてあげてください！

地域子育て支援センター

キンダーガーデンおおしの のブログできました

ママサークルキンダーママがブログ始めました！
「もっと早く来たらよかった。」
「支援センターに行く始めの一歩を踏み出すのに、すごく勇気が必要やった。」
「妊娠中から知っちゃったら、産後すぐに行けたのに…」という声から、もっと広く、わかりやすい情報を届けたい！というみんなの思いで、ブログを始めました。キンダーママ発信の“ママが体験している！”“ママが感じた！”“ママがみた！”〈キンダーガーデンの日々〉をみなさんも是非のぞいてみてください！



〜 キンダーガーデンおおしのサマーファン♪手作り編 〜

学校や幼稚園は夏休みが始まりますが、ママたちには夏休みはないですね…。〜サマーファン♪〜として7月19日（月）〜8月31日（火）まで 作りたい物を作ることを計画しました！ママの「できたらいいな♪」をお手伝いします。キンダーにある「つくれたらいいな！用紙」に名前と作りたい物を記入してください！
いっしょに 計画をたてて！
自分のつくりたいものを 自分のペースで作っていきましょう！
今、声が届いているのが「（ミルクの空き缶を使った）ぽとん落とし」「帽子づくり」「踏み台づくり」etc…です。

おしゃべりしました！〜子どもたちのご飯何つくいゆう？〜

保育園の給食の調理の先生を交えておしゃべり会を開きました
子どもたちに人気のメニューは
＜キーマカレー＞
子どもたちに人気のカレー！ 中に入れる野菜を季節に合わせて旬の物に替える工夫もしています。なすやトマトにかぼちゃ、里芋、大根もいれます
＜ぎょうつげ＞
すりみと野菜を混ぜ、パン粉をつけてあげたものです
＜鮭のコーンマヨネーズ焼き＞
鮭の上にクリームコーンとマヨネーズ、粉チーズをのせてオーブンで焼きます
＜唐あげ＞
磯部唐揚げやカレー唐揚げ、ささみのレモン煮、手作りチリソース味など…
色々なバリエーションがあります
＜その他にも切干大根・ひじき・高野豆腐を使ったアレンジレシピを教えてください。＞
* 詳しいレシピ、キンダーにあります。欲しい方はお声掛けくださいね。
少しの工夫と笑顔を添えて、一緒に食卓を囲みましょう♪

ちよっとおのみを

食べることを考えていると、気になるのは噛むこと「歯」のこと…健康な歯を作るために乳幼児期にしたいこと！家でできるアイデアを紹介します！無理のない範囲でストレスなく続けることが大切だそうです。

なんでも食べる
偏りなく、多様な食品を摂る事で強い歯がつくれます。さまざまな食感や味を経験することで、口の中感覚も発達。食べやすいファーストフードや加工品は極力避け、素材の味を活かした料理を。

手づかみ食べをする
自主性を促すためにも欠かせない手づかみ食べ。食べ物を見て、食べられそうかを判断し、実際に味わう、という過程で、思考・感情・意思が育ちます。脳の発達には健康な口育ちの要でも。

歯磨きを恐れない
最初から歯磨きが好きなお子もはまれ。親の歯科治療と一緒に連れて行き、口の中をきれいにすることはこわいことではないとおしえてあげたり、歯を磨くようすを見せながら歯磨きを身近な存在に。

広いところで寝る
いつも同じ姿勢でいたり、狭いふとんで身体を縮こませるように寝ているとあごの成長にも影響が。寝相の悪さは成長過程に必要なこと。寝相をさまたげないためにも、広いふとんで寝ることがおすすめです。

地域子育て支援センター
キンダーガーデンおおしの
南門市大桶甲 2504
☎088 (863) 5515
困った時 誰かと話したくなった時
お電話ください
来てください

