キンダーガーデンおおしのだより

2024．10．29 〈発行〉 文責：北岡

朝夕の気温差が激しくなってきましたね。
子どもたちは厚着になっていませんか？
厚着だとたくさん汗をかき、冷えると風邪をひく原因ともなります。
重ね着など衣類を調節できるようにし
日中はなるべく薄着で過ごしましょう。

ひまわり印は〝おいで〟の日

＊未就園の子どもさんは月曜日から金曜日の
9：00～14：00まで予約なしで利用できます！
（リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。
＊年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージ♬
絵本やおもちゃで遊びましょう！
＊天気のいい日は園庭でも遊べます。
＊11：50からはランチタイムになります。昼食を食べたい方は
お弁当（離乳食）など持ってきてくださいね。
（お湯や電子レンジが使えます。）
＊ママ(パパ)のための【ほっとCafe】あります。〈1杯40円〉

パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。
今月生まれの方はどうぞお声がけください!!
ささやかですが♡ ほっとCafe券のプレゼントがあります。

／みんなでおしゃべりしませんか＼

おしゃべり会＆A's café
おとこのこのパパ・ママあつまれ～

日時：11月15日（金） 9：30～11：30
場所：キンダーのお部屋
定員：10組
参加費：大人一人につき100円（飲み物・スイーツ付き）
※アレルギー対応はしていませんのでご了承下さい。

助産師の小松あさみさん

日時：11月25日（月） 10：00～11：30
自分のからだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…
助産師さんとおしゃべりしましょ♪

ファミリーサポートセンター 吉田ゆきさん

日時：11月29日（金） 10：00～11：30
ファミリーサポートセンターのこと…いろいろ聞いてみましょう！

キンダーガーデンおおしのブログやっています！
講座のご案内や毎月おたよりが載っています。
ぜひみてください！

【11月の予定】

月	火	水	木	金	土
				1	2 （要予約） 両親学級
4 文化の日 振替休日	5	6	7	8 キンダーママ企画会	9
11	12	13	14	15 （要予約） おしゃべり会 12：00～	16
18	19	20	21	22	23
25 助産師来所	26	27 （要予約） クリスマスリース作り	28	29 ファミサポ	30

〈キンダーママ企画〉

クリスマスリース作り

日時：11月27日（水）
9時30分～11時30分（開場9時15分）
場所：MIARE!（みあーれ）南国市大埇甲2117 1階サロン①
講師：武田 元美先生（さくらフローリスト）
定員：大人16名 ※定員に達し次第受付を終了します。
材料費：ひとり1500円（申込み時にお支払い下さい）
予約制の無料託児あります（4カ月以上児より）
＊詳しくは申込時にお伝えします。
受付開始：10月30日（水）より

初めてママとパパになるあなたたちへ
～赤ちゃんのお世話の仕方をおそわりましょう～

11月2日(土) 10：00～11：30
子育てアドバイザーと一緒に「抱っこの仕方」「寝かせつけ方」
「おむつの替え方」など体験してみよう！
対象：現在妊娠中の方
これから妊娠・出産を考えている方
赤ちゃんのお世話の仕方を知りたい方ならどなたでも！
子育てアドバイザー：小松あさみ 助産師
髙木 節子 保育士
受講料：無料
【申込・問い合わせ】子育て支援センターキンダーガーデンおおしの
＊電話受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時まで

先輩ママ達が大切に使ってきたベビー用品（洋服やおもちゃなど）の**「もらってちょうだい！」**コーナーあります！～どうぞ～

＜10月の子育て講座＞みんなで一緒に楽しく学びました！

4日 足育・靴選び勉強会

23日 親子でふれあい カラダあそび

ちょこっと情報

子どもも大人も大切な足の話

秋葉英則 子どもと保育より 抜粋

全身を支える大切な土台である足は、体全体に健康に大きな影響を与えています。「足裏は第二の心臓」と言われるほど、内臓と関わりの深い反射区が集まっているのです。
子どもは踏ん張る力をつけることによって歩けるようになり筋肉が発達する→歩けるようになると行動範囲が広がるので色々な事に関心を示して手も使いだす→足裏、手指から伝わる刺激は脳も刺激する事になり、神経細胞の増加に繋がるというメカニズムです。
「立つ」「歩く」「走る」「跳ぶ」刺激は脳を活性化させ脳の発育を促進させます。

◎歩き始める前に歩く準備を
赤ちゃんの足裏は厚い脂肪に覆われているので、やさしくなでるより爪先で軽く刺激を与えます。足裏の刺激は脳の神経を刺激し、踏ん張る動作と同時に本能的に体のバランスをとったり安全に歩くための運動能力を目指します。

◎歩行器よりもハイハイを
立って歩かせたいと言う親心をぐっとおさえ、ハイハイさせましょう。ハイハイは歩行器よりも肺を強く呼吸を深くし、脳にたくさんの酸素を送り込み脳を活性化させます。

◎立ち上がったら、手にも刺激を
歩き始める事によって、自然と足裏からの刺激が脳に伝わります。足裏刺激によって足指をぎゅっと踏ん張れる赤ちゃんは、ますます踏ん張る力が強くなると共に、土踏まずのアーチもはっきり形成され、うまく歩けるようになり、体も発達してきます。

私達は生活をしている中でも、しっかりと足裏を使っています。
赤ちゃんの足裏を触ったり、散歩やお出かけ先で“でこぼこ道”や“芝生”をあるくなど、意識をしてみてもいいかもしれませんね！

地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの
☎ 088（863）5515（平日8:30～17:00）
悩んだ時・困った時誰かと話したくなった時 お電話ください！